PROGRAMAS AJUDAM NA PREPARAÇÃO DE JOVENS DO RIO PARA O MERCADO DE TRABALHO.

ODIA

GUERRA
D PREOCLIPANTE
ACIRIAMENTO DA
DISPUTA ENTREOS
RADICAIS DE
DIREITA E
ESQUERDA
UM OLHAR SOBRE
ORIO, P. 10



VASCO NÃO JOGA BEM E PERDE PARA O SAMPAIO CORRÊA POR 3 A 1 NA SÉRIE B



FLU MIRA O G-4 DO BRASILEIRO

BOTAFOGO PEGA O ATLÉTICO-MG, ÀS 18H, NO NILTÃO

Párina fi

NOVO SISTEMA

odia.com.br | DOMINGO, 17/7/2022 | NR 25,584 | RS 4,00 | 28 EDICÃO

Saiba como o Rio se prepara para receber a tecnologia 5G

Operadoras precisam disponibilizar o sinal até 29 de setembro e já anunciam promoções de aparelhos. economia, P. 13 E 14

CAMINHADA DE MILITANTES ACABA EM CONFUSÃO NA TIJUCA. P.2



CANTOR RICK MARTIN É ACUSADO DE INCESTO BRASIL, P. 15

'Tolerância Zero' em debate no Congresso

Deputado Gurgel (PL-RJ) defende projeto que visa a diminuição da criminalidade no Estado do Rio. Para ele, a redução da maioridade penal tem que ser para todos os crimes. P.3



Amigos assassinados em bairros da Z. Oeste

Polícia Civil investiga as mortes de Tiago Sacramento e Darlan Wellington em situações parecidas e em locais vizinhos. **P.5**

GARDÊNIA CAVALCANTI DMULHER, P. 2

OMULHER, P. 2
Ansiedade pode
afetar a qualidade
do sono e causar
doenças. Salba
como tratar

BISPO ABNER FERREIRA CAMINHO DA SABEDORIA, P.7 Pessoas práticas costumam ter uma atitude positiva diante das adversidades

JOÃO ADOLFO DE SOUZA

APOSENTADOS, P. 6 Novo cartão para beneficiários do INSS val ajudar nas finanças



ALINE MACEDO INFORME DO DIA P, 2

Novas regras eleitorais pretendem evitar o 'efeito Tiririca' em 2022



Bicheiro é operado após queda em presidio

Piruinha foi levado do hospital penitenciário para um particular. P.4

Anestesista vira réu por estupro de vulnerável

Justiça aceita denúncia do Ministério Público contra Giovanni Quintela Bezerra, acusado de abusar de grávida que dava à luz em hospital da Baixada. P. 5

Família de idosa morta por pitbull quer justiça

Corpo de Joselia Cerqueira, 81 anos, foi enterrado no Cemitério de Nilópolis. Filha da vítima questiona por que o cachorro não usava focinheira. P. 4 Aline Macedo



Com participação des SOPHIA LYRIO

m e-mail: informe@odia.com.br m www.odia.lg.com.br/colunas/informe-do-dia

REGRAS ELEITORAIS

Sarrafo mais alto em 2022

podem causar uma situação curiosa: candidatos que não conquistarem o mandato nas duas primeiras rodadas, precisarão ter mais votos... do que quem está à frente na fila. É que a terceira rodada, quando é aplicada a regra da média, exige que o aspira tenha obtido pelo menos 20% do quociente eleitoral para estar apto. Já na distribuição anterior, a do quociente partidário, o mínimo é de 10%. A aparente contradição foi criada para evitar o "efeito Tiririca", quando um campeão leva na esteira um desconhecido — deixando de fora políticos de major expressão. Tomando 2018 como exemplo, quando o OE fluminense foi de 168 mil votos, o PSL teria um deputado a menos: dos dois eleitos por média, o agora aspira a senador Daniel Silveira seria barrado, com seus 31,7 mil votos. Aliás, o outro lado do espectro também teria uma baixa: Jean Wyllys (PSOL), que logo renunciou. Ele foi escolhido por 24,2 mil eleitores.

Por enquanto, presidente só no nome

■A Fundação Leão XIII, que tem a função de fornecer assistência. social à população mais vulnerá-vel enfrenta uma situação curiosa. Nomeado há mais de 20 dlas, em 24 de junho, o presidente Glauco Wamburg ainda não pode efetivamente responder pela Instituição:

a cessão do INSS, seu órgão de prigem, ainda não foi publicada. A entidade, que tem um papel fundamental nos atuais tempos bicudos, diz que os trâmites já foram realizados, restando apenas a "formalização burocrática da publicação da cessão".



Regras eleitorais têm dispositivo para evitar 'efeito Tiririca' em 2022

o MAM exibe, às 15h, o filme "Filha natural". A diretora Aline Motta conversa depois sobre a obra com o profes-sor Juliano Gomes e a curadora adjunta Beatriz Lemos.

A partir das 16h tem festival de dança da Academia Valéria reyra no Centro Cultural Américas Shopping, Grátis.

A vacina contra herpes zóster já está disponível no Lach, laboratório e clínica particular no Jardim Botânico.

O evento Ponte de Versos de julho comemora o aniversário de Thereza Christina Rocque da Motta, poeta e fundadora da ibis Libris Editora, no dia 19, na Blooks Botafogo.

VISUAL NO MELHOR ESTILO 'VELHO DO RIO'

■A barba do secretário municipal de Planejamento Urbano, Washin-gton Fajardo, está num tamanho de dar inveja a muito hipster por ai. Di-zem nos corredores que o arquiteto fez uma promessa: só passar a navalha depois da aprovação do Plano Diretor. O problema é que a votação na Câmara está prevista para acontecer só em novembro, antes da copa e depois das eleições



DISPUTA NA RAIA DOS 'PUROS-SANGUES'

■Quem não deve ter ficado muito feliz com a declaração de apoio de Eduardo Paes a Lula é sen antecessor no codo do PSD-RJ, Hugo Leal. Em encontros de pré-campanha, o depu-tado federal gosta de mencionar a interlocutores a proximidade a.. Jair Bolsonaro. Mas a disputa na raia da direita não está făcil, ainda mais com aspiras puros-san-gues no páreo — como o ex-ministro Eduardo Pazuello e o delegado de Policia Federal Alexandre Ramagem.

PROMESSA ADITIVADA

Casualmente, o deputado Júlio Lopes encon-trou com o atual presidente da Petrobras, Caio Mario, no Aeropor to Santos Dumont. E logo perguntou sobre o preço da gasolina. Ouossa de nova queda ainda em julho.

ASILOS E TEMPLOS NA MESMA ISENÇÃO

Depois de sua equipe visitar 382 asilos pelo Pin. muitos em situação financeira complicada, a deputada Rosane Felix decidiu apresentar à Alerj uma proposta para incluir as instituições na lei que isenta templos do ICMS de serviços.

Caminhada acaba em tumulto

Freixo e Rodrigo Amorim trocam acusações mútuas de agressão em ato na Tijuca

caminhada de militantes da esquerda gerou momentos de tensão entre o vicelíder de Governo e deputado estadual, Rodrigo Amo-rim (PTB), e pessoas ligadas ao pré-candidato ao Governo do Estado pelo PSB, Marcelo Freixo, na Praça Saens Peña, na Tijuca, na manhã de ontem.

Amorim, que mora na região, estava acompanha-do de pessoas do gabinete, quando se deparou com os rivais, que andavam pela Rua General Roca, incluindo pré-candidatos a deputa-do estadual pelo PT e PSB, além de filiados de demais partidos ligados a Lula. Ele estava a caminho de um evento do PTB, em São Cristóvão, bairro próximo dali.

Os dois grupos chega-

ram a discutir e alguns dos apoladores de Freixo e Lula alegam que foram intimida-dos, com armas, por parte de Amorim e de pe

o acompanhavam. Em nota, o diretório Estadual do PT alega que houve empurrões, quebra de ban-

Apoiadores de Freixo alegam que foram intimidados com armas por parte de Amorim e allados

o nome do agressor, Marcelo Freixo confirma parte da versão dada pelo Partido dos Trabalhadores.

Fol muito violento.



Rodrigo Amorim deu queixa na policia e denunciar na Justica Eleitora

dio Castro chegou empurrando crianças e senhoras de ida-de, agredindo, mas as medi-das judiciais e legais já estão sendo tomadas e vamos acionar a Justiça Eleitoral", relata Freixo, que ficou pouco tempo na Tijuca, pois tinha agenda, logo em seguida, na Baixada. A assessoria de impren-

sa de Rodrigo Amorim nega agressões fisicas como tam-bém que deputado estadual ou assessores portavam arma no local. Segundo nota oficial do PTBista, as pessoas de esquerda teriam xingado a família dele e do presidente Jair Bolsonaro (PL). Amorim deu queixa na Policia Civil por "Crime contra Honra" e vai denun-ciar o episódio na Justiça eleitoral por "Campanha

O DIA Online As mais lidas

Idosa morta após ataque de pitbull é enterrada em Nilópolis

RIO DE JANEIRO

Policia Civil Investiga o assassinato de dois amigos na Zona Oeste

RID DE JANEIRO

Pedro, do Flamengo. exalta trabalho de Dorival e alfineta Paulo Sousa: 'Perdi o meu emocional'

ESPORTE

Homem é preso após abaixar short e mostrar pênis para criança em praia

RIO DE JANEIRO

Sob pressão, Luís Castro esboca Botafogo para jogo contra Atlético-MG pelo Campeonato Brasileiro

ESPORTE

'Macumber' é roubado e encontrado completamente destruído



Programa da prefeitura no Parque Proletário

Favela com Dignidade será levado ao local no próximo sábado, com serviços prioritários para a comunidade

A Prefeitura do Rio levará no próximo sábado (dia 23) o programa Favela com Dignidade para o Parque Proletário, na Penha, Zona Norte. Na última sexta-feira, mais de 20 secretarias e órgãos públicos realizaram visita técnica para identificar quais melhorias serão realizadas no local

Para moradores e lideran-

cas comunitárias, os serviços prioritários são a revitaliza-ção de praças, limpeza, instalação de plaças de sinalização, luz de LED, asfaltamen-to, entre outros.

A secretária de Acão Comunitària do Rio, Marli Peça-nha, também esteve presente na visita técnica. "Estamos aqui para ouvir os moradores. Nossa missão é ampliar a presença da Prefeitura junto a quem mais precisa de visibilidade e. principalmente. dos serviços públicos estru-turais", declarou.

No sábado, serão ofertados serviços como vacina-ção e orientação sobre gripe, dengue, zika, chikungunya e saúde bucal, orientação para inscrição em vagas de emprego, inclusive para portadores de deficiência; orientações para matricula escolar, transporte para estacionamento de idosos e atualização do Cadastro Único. Por fim, haverá tam-bém atendimento da Ronda Maria da Penha, de combate à violência contra a mulher

ACERVO REVITALIZADO

Com 15 mil itens, o acervo his-tórico fotográfico do Jardim Botânico será revitalizado As fotografias registram di-ferentes etapas das práticas científicas no campo da botánica, além de documentar a história do local. Os negativos de vidro (de 1900 a 1940) são destarmes da coleção.

O DIA | DOMINGO, 17-7-2022

RIO DE JANEIRO

GURGEL, DEPUTADO FEDERAL (PL-RJ)

'O presidiário precisa trabalhar e indenizar por seu crime cometido'

Deputado Gurgel (PL) volta a debater o projeto 'Tolerância Zero' para diminuir a criminalidade no país e, em especial, no Rio de Janeiro. Um dos pilares da iniciativa é a redução da maioridade penal

>CONCEITO QUE MARCOU os Estados Unidos em 1994, quando as metrópoles de Nova York e Chicago adotaram a tática de cuidar da criminalidade nas duas cidades desde o início, o "Tolerância Zero' volta à discussão no Congresso Nacional. A ideia de resolver o problema da violência nos menores detalhes tem feito o deputado federal Gurgel (PL-RJ) retomar o debate sobre a iniciativa, que resultou em redução de mais de 60% dos crimes na cidade norte-americana da Estátua da Liberdade.

Além do movimento da Câmara Federal, há parlamentares da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) que se mobilizam em pressionar para mudanças, em especial, na Comissão de Segurança Pública, que tem como presidente o deputado Carlos Augusto (PL) e vice, Alexandre Freitas (Pode), ambos da base do governo Castro.

Inspirada na teoria das 'Janelas Quebradas', do cientista político James Q. Wilson e do psicólogo criminalista George L. Kelling, a tese diz que, se em um prédio há janelas quebradas que não são logo trocadas, a tendência é de que vândalos quebrem ainda mais a estrutura e a depredação ainda leva à invasão do edifício.

Sargento da Polícia Militar licenciado e parlamentar de primeiro mandato, Gurgel diz que acredita que o princípio deu certo no exterior porque o prefeito nova-iorquino "quis fazer" e, por mais que o Rio de Janeiro tenha realidade diferente, há um bom índice em nossa história. "A gente tem como exemplo o Rio. Quando quiseram acabar com os sequestros, quando passou-se a investir na policia, salvo algumas exceções, quase todos os sequestros são solucionados", relembra o deputado.



• GURGEL: Em um Estado Democrático de Direito, não se deveria tolerar nenhuma violência ou descumprimento de Lei, mas, parece que vemos exatamente o contrário, já que se sabe onde o crime é pra-ticado, que simplesmente não são reprimidos. Se você mantêm a ordem, a desor-dem não ganha espaço, e ê esse sentido que a gente trabalha

O DIA: Como seria lançar campanha para que demais políticos adotassem o Tolerância Zero? E como poderiam mu-dar tanto em nível federal como estadual e municipal?

· Gurgel: A classe política, em todas as esferas, preci-sa se unir e trabalhar junto com a sociedade, e mostrar que o Tolerância Zero é para proteção de nossas vidas, e das vidas de nossos filhos e parentes. Prin-cipalmente no Rio, porque do jeito que a violência aumenta a cada dia, estimamos que de 20 a 30 anos será impossível transitar sem se deparar com o crime em qualquer direção que você vá. Temos que entender como aplicar. Até o prefeito tem que ter sua parce-la de responsabilidade. Em nível federal, nós legislaos sobre matéria penal.

faz a gestão das polícias rodoviárias federals, fede-rais, presidios federais, e não é só isso, tem que exis-tir um esforço e uma von-tade de quebrar paradigmas. O presidiário precisa trabalhar e indenizar por seu crime cometido e atos lesivos cometidos contra o cidadão, contra a socieda-de, e vemos o contrário disso, já que todas as políticas são voltadas para o bem do criminoso, e em defesa do

que ser pra todos

■O DIA: Como a redução da maioridade penal poderia contribuir? E englobaria todos os crimes ou apenas os hediondos?

• Gurgel: A redução da maioridade penal deve ser uma realidade e tem que ser pra todos os crimes. A gente sabe que uma pessoa, quando vai pra ado-lescência, já sabe o que é certo e o que é errado. Um iovem, de 14, 15 anos, iá sabe que não pode matar, que não pode pegar o que não é seu, porque sabe as consequências disso.



■O DIA: Seria possível melhorar a eficiência do Estatuto da Criança e do Adolescente?

Estatuto da Criança e do Adolescente não está funcionando

pessoas que são presas ao com-pletarem 18 anos, e pior, elas vão continuar a delinquir, pois uma vez ultrapassada a por-La de entrada, salvo raras ex-ceções, não há mais volta, e o problema se torna major quano alcançam a maioridade.

é justamente a quantidade de ajudar e muito, além de contribuir para proteger os próprios adolescentes, uma vez que eles não terão incentivo para in-



Gurgel: O Rio de Janeiro. por exemplo, perdeu empresas para outros estados por causa da violência, que também é a culpada por um enorme peso fiscal para o Estado com a morte e mutilação de policiais. Um peso previdenciário muito gran-de para o Estado, que se ma-terializa em uma dor muito grande para a família, e um desestimulo muito grande para as forças de Segurança Pública. As pessoas que são vítimas da violência tambêm se tornam escravas do crime organizado e da vio-lência. Então, quando a gen-te fala de "Tolerância Zero", nós estamos falando de não permitir armas nas mãos de bandidos também, e por isso, as penas, por exemplo, para o tráfico de drogas pre-cisam ser triplicadas. Tenho um Projeto de Lei, por exem-plo, sobre não usar drogas em praças e praia. Imagina um pai com duas criancas indo pedir a outro alguém pra apagar um cigarro de maconha ou deixar de usar qualquer tipo de droga no local? Por mim, a criminalização do uso das drogas deveria voltar com força total





Operação da PM no Morro do Dendê: Para Gurgel, violência no Rio tende a aumentar a cada dia

Corpo de idosa atacada por pitbull é enterrado

Familiares e amigos da vítima cobram aplicação da lei que obriga uso de focinheira

ob clima de forte emoção, o corpo da idosa Joselia Cerqueira, de 81 anos, que morreu após ser alacada por um cão da raça pitbull, em Nilópolis, na Baixada, na sexta-feira, foi enterrada ontem, no Cemité-rio Municipal. Consternados, amigos e familiares de Dona Lina, como era conhecida, pe-diram Justiça e cobraram pela aplicação da lei estadual que estabelece o uso de focinhei-ra. A idosa foi atacada pelo cachorro na rua onde morava quando ia para uma igreja evangélica.

"Foi muito horrível. Mi-

nha mãe saiu às 6h30 para ir à igreja. Uma pessoa impru-dente deixou um cachorro daquele porte, sem uma fo-cinheira, ainda com o portão aberto, Eu quero justica sim. Ele (o tutor do pitbull) falou em entrevista que perdeu o cachorro, eu perdi minha



des contou que a mãe venceu

a covid aos 81 anos e era uma mulher guerreira. Morava há 46 anos em Nilópolis. "Ela

veio de um lugar pequeno e venceu no Rio de Janeiro,

lutou, trabalhou e construiu a vida dela." Ela deixou qua-tro filhos, nove netos e três

mãe. Onde estão as leis? Elas precisam funcionar. Quero justica. Está doendo muito", desabafou Lurdes Maria, filha da vítima.

O uso de focinheira é obrigatório por lei estadual, desde 2005, em raças conside-radas ferozes como pitbull, rotweiler e doberman. Lur**Tutor presta**

depolmento

■ De acordo com Marinete Dionizio, outra filha de Joselia, a Guarda Municipal recolheu o animal. "Espero que as investigações tenham andamento. Naquela rua tem creche, escola. Minha mãe saiu de casa e morreu na outra esquina."

Na sexta-feira, o tutor do animal, Alexandro da Silva. Cardoso, e uma testemu nha foram levados à 57ª DP

De acordo como delegado José Ferreira, Alexandro estava trabalhando quando ocorreu o ataque. Ele vai responder por homicídio culposo. As câmeras de segurança de um depósi to que fica na região estão



Bicheiro passa por cirurgia após queda

Piruinha foi levado do hospital penitenciário para a Barra da Tijuca

O bicheiro José Caruzzo Escafura, conhecido o Piruinha, de 92 anos, dei-xou o Hospital Penitenciário de Bangu, na sexta-feira, para ser operado em um hospital particular, na Barra. A transfe-rência ocorreu por melo de uma decisão judicial. Piruinha fará cirurgia com médicos particula-res e todas as despesas

serão por conta dele. Policiais penais vão custodiar Escafura até ele receber alta. Ele fraturou

da enquanto tomava banho na unidade prisional Casa do Albergado Crispin Ventino,

em Benfica, em maio. Em sua decisão, o juiz Ale-xandre Teixeira informou que o atestado médico assi nado pelo diretor geral da UPA que funciona em Gerici-nó confirmou que o "paciente idoso deverá ser submetido à cirurgia ortopédica de au-toplastia total de quadril" e que "deverá ser internado em CTI para pré-operatório e pós-operatório".



Programa do BRT encontra criança

Dois suspeitos estavam próximos ao garoto e foram levados à delegacia

Agentes do programa BRT Se-guro, da Secretaria Municipal de Ordem Pública, encontraram uma criança perdida no Terminal Alvorada, na Barra, na noite de sexta-feira. A guarnição foi acionada por um fun-cionário do BRT anunciando que uma criança de camisa amarela havia sumido dos res-ponsáveis. Os agentes iniciaram a busca pelo menino e o encontraram minutos depois ao lado de dois homens. Perguntados se conheciam

a criança, ambos disseram que não, mas que levariam o me-nor para casa com o intuito de cuidá-lo. Os agentes então fizeram a revista dos homens e encontraram três pedras de crack e três de maconha. Os homens foram encaminhados para a 16º DP (Barra da Tijuca) e a criança entregue aos avôs

paternos. Ainda na sexta, outra equipe do BRT Seguro foi aciona-da pelo Centro de Comando e Controle da Mobi-Rio por conta de um furto na estação Ventura. Os agentes flagra-ram um homem que tinha acabado de furtar placas de aluminio da estação, que as-sumin o crime e alegou que venderia o material para comprar crack.



BANGU - BONSUCESSO - CAMPO GRANDE - CENTRO - COPACABANA - JACAREPAGUÁ - MADUREIRA - MÉIER - RECREIO DOS B

RIO DE JANEIRO 5 O DIA I DOMINGO 13/3/2022

Justiça aceita denúncia e anestesista agora é réu

Giovanni Quintella Bezerra é acusado de estuprar mulheres após darem à luz

iniz Luis Gustavo Vasques, da 2ª Vara Criminal de São João de Meriti, na Baixada Fluminense, rece-beu a denúncia do Ministé rio Público contra o anestesista Giovanni Quintella Be-zerra. O médico vai responder como réu pelo crime de estupro de vulnerável contra uma mulher que havía acabado de dar à luz, no centro cirúrgico do Hospital da Mu-lher Heloneida Studart, na tarde de 10 de julho, em São João do Merití. Segundo a polícia, o número de mulhe-res que foram identificadas como abusadas pelo aneste-sista pode chegar a 50. De acordo com a denún-

cía, o crime foi cometido contra mulher grávida e com violação do dever incrente à profissão. Para preservar e resguardar a imagem da vitima, foi decretado sigilo no processo. O crime foi filmado pela equipe de enfermagem, que escondeu



um celular para confirmar a suspeita e denunciou ime-diatamente Giovanni à chefia do hospital, que acionou a Polícia Civil. No local, os agentes realizaram a prisão em flagrante do denunciado e o conduziram à delegacia. Em sua decisão, o juiz des-

taca que a denúncia oferecida pelo Ministério Público preenche os pressupostos legais para o seu recebimento. "A esse respeito, destaco

que a denúncia contém a exposição dos fatos criminocunstâncias, a qualificação do acusado, a classificação do crime e o rol de testemunhas", escreveu.

O médico, cuja prisão em flagrante foi convertida em preventiva na última terçafeira, será citado para apr zentar defesa no prazo de dez dias.



Civil investiga morte de dois amigos na ZO

Tiago Sacramento Távora e Darlan Wellington foram assassinados

A Delegacia de Homici-dios da Capital (DHC) investiga a morte de dois homens na Zona Oeste. Thiago Sacramento Távora e Darlan Wellington da Silva Marques seriam conhecidos e foram assassinados durante o fim da noite nos bairros de Realengo e Sulacap, que são vizinhos, mas não há indícios de que os crimes tenham relação,

De acordo com a PM, Tiago foi morto por cri-minosos que o abordaram quando passava de moto pela Rua Carlos Pontes, no Jardim Sulacap, Policiais do 14º BPM (Bangu) foram acionados, mas encontraram Tiago morto. Nenhum dos pertences da vítima, nem mesmo a moto, da marca RMW foi levada

Já Darlan foi morto na Rua da Gazela, em Realengo. A dinâmica do crime foi parecida. Antes de ser morto, Darlan chegou a postar mensagem de pesar pela morte de Thiago em seus Stories do Instagram.





ESCOLHAS DIFÍCEIS

ais pobres às vezes precisam escolher o filho (ou filha) que vai conti-nuar os estudos e ingressar na faculdade. Eles farão todas as economias possíveis para isso acontecer. Fui professor ha ECO-UFRI e presenciei fa-tos semelhantes entre alguns de nossos alunos. Um deles (uma aluna) me contou sua història. Eta se formion, lez mestrado, doutorado e se tornou professora. Um exemplo!

Ela era naturalmente re-ligiosa e costumava repetir um versiculo bíblico retirado do Apocalipse: "Eis que faço novas todas as coisas".

A vida apresenta histórias incríveis de gente se supe-rando, vencendo dificuldades, como em um processo alquímico que transforma chumbo em ouro. A existência é repleta de mistérios e tem sempre um à nossa es-pera, aguardando para ser decifrado.

Como aprender a ver as possibilidades e aproveitar as oportunidades? Quando a mente está muito cheia de pensamentos corriqueiros e repetitivos, procure se afastar para um lugar mais tranquilo para perceber, no silêncio en-surdecedor de alguns segundos, quem vocé é e as escolhas que precisa e pode fazer. "Forest Man" ("Homem

Floresta") é um documentário disponível na Netflix. É sobre um indiano que há quarenta anos escolheu plantar árvores numa região desértica da Ín-dia. Hoje esse local é maior e mais arborizado que o Central

mais arborizado que o Central Park de Nova lorque. — "Você toma alguma coi-sa para ser feliz?" — "Sim! Decisões!" Quem somos? Escolha-

mos. Vamos!

Professor Graduado em Letras pela Universidade Católica de Minas Seras (Ponte Nova), Mestre e doutor em Comunicação pela UFR). BLOG FM FERNANDO MANSUR

site: oca is com loy missas/ alando-de-aposentados

= e-mail: alandodeaposentados@

4

PRODUTO EM REGULAMENTAÇÃO

INSS: NOVO CARTÃO BENEFÍCIO! MAIS VALORES LIBERADOS

s aposentados, pensionistas e quem recebe Beneficio de Prestação Continuada (BPC/Loas) foram surpreendidos com mais uma novidade em relação a liberação de crédito. Agora, esses grupos podem ter um novo cartão, com uma nova margem. Esse novo produto, com certeza, ajudará ainda mais quem precisa de valores e recorre aos consignados. A grande novidade em relação a esse novo cartão foi anunciada na Câmara dos Deputados, no dia da votação da Medida Provisória de aumento de margem para empréstimo consignado. Então, trago as informações sobre o que já se sabe desse novo cartão aos beneficiários.

A Medida Provisória L106/2022 foi responsável pelo aumento da margem consignável em 5%. Dessa forma, quem é aposentado, pensionista e BPC/Losa pode usar 35% de seu beneficio para a contratação de empréstimos consignados (antes da MP era 30% apenas) e mais 5% para cartão de crédito consignados consignados

Inclusive, quem recebe BPC/Loas somente teve acesso a essa linha de crédito devido a essa MP, o que podemos considerar uma grande vitória, pois esses beneficiários acabavam recorrendo às modalidades de crédito mais caras quando precisavam de valor extra.

Para que uma MP não deixe de valer 120 dias após a sua assinatura, precisa passar por votação no Congresso Nacional, além de receber sanção presidencial. A boa notícia é que essa votação já ocorreu no Congresso. onde teve aprovação. Além do aumento de margem, outras propostas que estavam inclusas na Medida foram apresentadas.

Uma dessas propostas é o novo cartão para aposentados e pensionistas do INSS e quem recebe BPC/Loas. O relaior da Medida, deputado Olavo Bilac Pinto, sugriu que esses beneficiários possam usar mais 5% para contratar um cartão beneficio.

Com esse novo produto.



Novo cartão liberado aos beneficiários promete ajudar mais nas finanças e aumentar a margem consignáve!" a margem passa a ser 45% para a contratação de consignados. Esse novo cartão vai funcionar como o atual cartão consignado liberando valores para saques e valores para compras no crédito.

para compras no crédito.
A partir do dia 14/7, tem para de 15 dias úteis para o presidente Bolsonaro sancionar ou vetar essa medida. Esse prazo se encerra no dia 3/8. Caso ele não assine até essa data, o Congresso Nacional promuiga automaticamente por meio do seu presidente e senador Rodrigo Pacheco.

Após isso, será felta a re-

guiamentação oficial pelos bancos através de uma Instrução Normativa do INSS, o que assegura os bancos a liberarem esse produto. O novo cartão permitirá que esses beneficiários possam suprir seus gastos essenciais, fá que a saúde é um dos principais fatores de endivida-

mento a esse grupo.

Em breve, quando forem divulgadas mais informações sobre esse novo
cartão, trarei as novidades
em meu canal do YouTube João Financeira e meu
perfil no Instagram @
joaofinanceiraoficial.

TELEFONES

Direitos Humanos	100	Defesa Civil	199	
D Disque 100 foi criado para denúncias contra violêne exual, agressões físicas e/ou psicológicas cometidas ritanças e adolescentes, denúncias de passoas em sit ua, da população LGBTQIA+, de passoas com deficiê	contra uação de	Polícia Federal	194	
Polícia Militar	190	Disque Denúncia	181	
Ambulância Pública (SAMU)	192	Prevenção as Drogas	132	
Corpo de Bombelros	193	Procon	151	
Delegacia da Mulher	180	Previdência	135	
		Delegacia do Trabalho	158	



CaminhodaSabedoria

Bispo Abner Ferreira

Com Plantas Pharidants Ashinonshi formaficta autoclista a Familia

OPÇÕES MAIS ASSERTIVAS

APRENDA A EXERCER A PRATICIDADE

tecnología está em contínua expansão nos días de hoje. Já existem, por exemplo, dispositivos de segurança que podem ser instalados nos automóveis, e estes vão controlar, cada día mais, não apenas o comportamento dos veículos, por meio dos recursos de controle de chassi (como controle de estabilidade e freios de emergência), mas também o do motorista, havendo sistemas sensíveis e inteligentes para monitorar as atitudes do condutor, alertando sobre as condutas incorretas, tais como lidar com o celular enquanto dirige.

Estamos díante de uma infinidade de opções tecnológicas que chegaram para facilitar a vida de todo mundo que vive nesse contexto contemporâneo e acelerado.

Opções que vão desde a cápsula mágica para se ter um delicioso café em dois minutos até os novos carros que dirigem sozinhos, recentemente apresentados ao mundo.

Isso é bom ou ruim? É excelente! A inteligência que Deus

A inteligência que Deus dá aos homens nos dá a oportunidade de desfrutar de muitas praticidades.

Além de usufruir das tecnologias, também precisamos desenvolver algumas características no comportamento, se quisermos aproveitar com intensidade as praticidades que a vida nos oferece.

Em primeiro lugar, pessoas práticas, em geral, costumam ter uma atitude positiva diante das adversidades da vida. Isso faz delas pessoas focadas em seus objetivos. São diretas, claras e con-

São diretas, claras e concisas, sabem o que querem, e para isso traçam metas e estratégias simples.

A pessoa prática tem domínio dos seus pensamentos e caicula suas decisões e atitudes de forma a mínimizar tempo e esforço para atingir seu propósito.

Algumas vezes, tende a parecer fria e calculista, porém isso é só o estilo próprio da pessoa prática. Para



ela é importante alcançar o resultado de maneira direta, sem rodeios, pois está focada na mate

focada na meta. É verdade que algumas dessas pessoas não levam em consideração os meios utilizados para alcançar seus resultados. No entanto a maioria das pessoas práticas agem com ética, respeitando os limites do outro. pensamentos ecalcula suas decisões e atitudes de forma a minimizar tempo e esforço para atingir seu propósito"

prática tem

domínio

dos seus

Também faz parte das suas características serem destemidas, no sentido de assumir riscos, pois sabem que se arriscar faz parte do processo.

Caso contrário, nunca saberão se seus planos estratégicos terão éxito.

Quando erram, usam como aprendizado, se dispondo a ajustarem seu planejamento de modo a não voltar a cometerem os mesmos erros.

A pessoa prática também é decidida e realista, encara a realidade, sem, contudo, deixar de sonhar e se empenhar para tornar seus sonhos reais.

Não se deixa intimidar ou abater pela opinião alheia.

Não procrastina nada, estabelece sua lista de prioridades de forma a minimizar custo e tempo.

zar custo e tempo.

A pessoa prática é disciplinada e determinada, não baixa a guarda enquanto o alvo não for alcançado.

Foi exatamente isso que fez Neemias (lembrei-me dele enquanto escrevia o texto).

Neemias foi o homem que reconstruiu os maros de Jerusalém em menos de dois meses, em 52 días exatamente (Ne 6.15).

Ser uma pessoa prática não significa dizer que tenha todos os problemas resolvidos em tempo recorde, mas, è ser alguém que foca nas soluções, que avalla as opções e opta pela mais assertiva.

Pense nisso!

0800 702 9930

Coluna publicada aos domingos



DOMINGO, 17-7-2022 | O DIA

Ataque

NEYMAR NO MEIO-CAMPO

Onovo técnico do Paris Saint-Germain, Christophe Galtier, defendeu Neymar durante coletiva, após um repórter citar o brasileiro como exemplo para privilégios e indisciplinas. Galtier afirmou que quer o craque atuando como meio-campista.

FLAMENGO

Diego marca e Mengão bate o Coritiba por 2 a 0

Rubro-Negro foi superior ao rival no Mané Garrincha e voltou a vencer no Brasileirão. O outro gol foi de Gustavo Henrique

Flamengo voltou a vencer no Campeo-nato Brasileiro. On-tem, o Rubro-negro bateu o Coritiba por 2 a 0, no Mané Garrincha, pela 17º ro-dada do Brastleirão da Série A, com gols de Gustavo Henri-que e Diego Ribas. Com amplo dominio, o clube carioca decidiu a partida na bola parada e não deu espaço para o time curitibano.

Na próxima quarta-feira, o Flamengo enfrenta o Juventu-de, às 20h30, no Mané Garrincha, pela 18ª rodada do Camonato Brasileiro. O início de jogo no Manê

Garrincha foi com bastante movimentação para o Fla-mengo. Logo aos 12 minutos, o Rubro-negro abriu o placar com o zagueiro Gustavo Henrique. No lance, Lázaro bateu o escantejo com precisão na cabeça do jogador, que só em-purrou para o fundo do gol. Com o dominio da partida,

com o dominio ca paruca, o Flamengo ampliou o pla-car aos 21 minutos, em mais uma bola parada. No escan-telo, Marinho cobrou pelo lado direito, a bola desviou em Pedro, e o capitão Diego Ribas completou com precisão para fazer o 2 a 0 sobre o Coritiba. Sem chance o Coxa, o Rubro-negro continuou pressionando a defesa adversária com bastante movimentação. Na reta final do primeiro

tempo, o Flamengo tirou o pé e deixou o Coritiba pegar a bola. No entanto, o Coxa permaneceu com muita dificuldade para construir as jogadas e não conseguiu ameaçar

o Rubro-negro. No retorno ao segundo tempo, o Flamengo não mudou a postura e permaneceu pressionando a defesa do Co-ritiba, que nilo conseguiu puxar os contra-ataques. Logo no início da etapa final, Marinho desperdiçon a oportu-



se impor no Mané Garrincha. Apenas aos 42 minutos, em

uma jogada individual. Alef

Manga partiu pela direita, del-xou dois marcadores para trás

nidade fazer o terceiro gol do Rubro-negro. No lance, aos oito minutos, o atacante fez boa jogada pela direita e chu-tou cruzado para fora. A reta final da partida foi

administrada pelo time do Flamengo, que sentiu o can-saço e freou as jogadas com

bastante posse de bola. O Coe finalizou rasteiro na trave diritiba, por sua vez, tanto pelo lado esquerdo quanto direito, reita do goleiro Santos. Apesar de ter ficado exausfoi ineficiente e não conseguiu

to, Marinho permaneceu ten-tando construir lances peri-gosos para o Flamengo, mas a defesa do Coritiba fechou o bloco defensivo e impediu o terceiro gol do Rubro-Negro.

VASCO

Com direito a 'lei do ex', Cruzmaltino é derrotado

Gigante joga mal contra o Sampaio Corrêa, perde por 3 a 1 e desperdiça chance de diminuir distância para o líder Cruzeiro

Com direito a "lei do ex" de Ygor Catatau, o Vasco jogou mal e foi derrotado por 3 a 1 para o Sampaio Corrêa, na tarde de ontem, no Castelão, pela 18ª rodada do Brasilelrão da Série B. O Cruzmalti-no decepcionou, foi atrope-lado pelo time maranhense e perdeu a oportunidade de diminuir a distância para o lider Cruzeiro.

Na próxima terca-feira o Vasco encara o Ituano, ès 21h30, em São Januário, pela 19ª rodada, Antes da partida. e com a casa cheia, o clube val apresentar o atacante Alex Telxeira à torcida

O início de jogo no Caste-lão de São Luís gerou boas jogadas do Sampaio Corrêa, nos pés de Pimentinha. O camisa 11 do time maranhense infernizou a defesa do Vas-co e deu dor de cabeça para o lateral-esquerdo Edimar. Aos 19 minutos, o time maranhense abriu o placar com Gabriel Poveda.

No segundo tempo, o Vasco tentou mudar a postura, mas após os contra-ataques bem executados do Sampaio Cor-rêa, o Cruz-Maltino voltou a defender a sua área com muita



casa, Vasor perde para o Sampaio Corrêa na

difficuldade. Aos 11 minutos. Ygor Catatau fez 2 a 0. A partir daí, o Vasco perdeu o controle da partida.

Aos 24 minutos, com a de-fesa exposta, o Vasco tomou o terceiro gol. o segundo de Ygor Catatau. O time de Maurício Souza teve muita difi-

culdade para criar jogadas, No entanto, conseguiu diminuir a contagem com Erick, aos 37 minutos do segundo tempo. O atacante arriscou de fora da área e fez um belo gol no canto esquerdo do goleiro Gabriel Batísta

FLUMINENSE

Tricolor mira briga por título

Time de Fernando Diniz encara o São Paulo hoje, 16h, no Morumbi

O Fluminense er o São Paulo, no Morumbi, às 16h, pela 17ª rodada do Cam-peonato Brasileiro. Querendo mostrar que tem capaci-dades de se credenciar na briga pelo título do Brasileirão, o Tricolor das Laranieiras conta com a experiência do goleiro Fábio, que conquistou o título da competição em dois anos, 2013 e 2014, ambos pelo Cruzeiro.

Contratado no início da temporada pelo Fluminense, o Fábio teve de conquistar o posto de titular, ganhou a vaga ocupada anteriormente por Marcos Felipe, conquistou o Campeonato Carioca e se afirmou no time ao longo da temporada. O arqueiro, em entrevista ao canal oficial do clube, celebrou a rápida

"Estou me sentindo em casa faz tempo. Todos me



receberam muito bem pelo que eu já tinha feito no futebol. Isso é muito gratificante. mas eu tenho que a cada dia mostrar mais. A minha carreira sempre foi assim. Mostrar no día a día, jogo a jogo.

dade com muito trabalho e respeitando. Quero honrar essa oportunidade que o Fluminense me deu, que o Mário me passou com essa confiança de me trazer para

cá", disse o jogador. Fábio caiu nas graças do torcedor tricolor e é considerado um dos líderes do elenco que vem mostrando boa evolução sob o comando de Fernando Diniz, Sobre a recepção no clube das La-ranjeiras, o goleiro projeta retribuir com títulos

"Quero retribuir 20 má-ximo o torcedor, o carinho e focado no dia a dia. Penso em fazer o meu melhor ago-ra. Até dezembro com muita alegria. Com conquistas. O maior objetivo é buscar os títulos. Quero viver esse momento intensamente". concluin.

BOTAFOGO

Pressão para reagir e vencer

Alvinegro de Luís Castro enfrenta o Galo hoje, às 18h, no Niltão

Sem peça de reposição para a lateral-esquerda, após per-der Hugo e Daniel Borges. expulsos contra o Cuiabá, o treinador Luís Castro deve optar por DG na equipe titu-lar. O jogador estava no time B e chegou a ser utilizado no segundo tempo contra o América-MG, na eliminação da Copa do Brasil. O Aivinegro enfrenta o Atlético-MG, hoje, às 18h, no Nilton Santos, pela 17º rodada do Campeonato Brasileiro. A informação é do portal "GE".

A provável escalação do A provavet escalação do Botafogo é a seguinte: Ga-tito: Kanu, Carli (Lucas Piazon) e Philipe Sampaio; Saravia, Del Piage (Sauer), Tehê Tehê (Oyama), Lucas Fernandes e DG: Erison e Vinicius Lopes (Matheus Nascimento).

Além da lateral, Luís Castro também tem dúvida se



Pressionado, Luís Castro tem problemas para escalar o tim

mantém o esquema com três zagueiros, Contra o América-MG. Joel Carli saiu no segundo tempo, e o treinador português afirmou que foi por necessidade. No entanto, após a partida, na zona mista, o jogađor argentino afirmou que não tinha nenhum problema. Caso opte pela mudança, o meio-campista Lucas Piazon pode retornar ao



Ana Carla acarla@ odia.com.bi

Arte: Kiko

OR BRIRO





MACABL

TRIUNFO ONC. MACABU BR-101

A Rua Francisco Indexe da Silvo, em

Cento Embros do de gente simples e generosa que

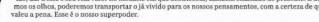
da lembrança de quem visita o luxar

prosa aconteceu por Whatsapp. Do outro lado da tela estava o Kiko, o poeta que transforma as minhas palavras em imagens neste espaço aos domingos. Após os cumprimentos tradicionais de boa tarde, ele me contou que estava chegando da roça, para onde havia viajado com o pai, seu Manoel. Eu logo quis confirmar o nome da sun cidade. "Sou lá de Santa Maria Madalena". E este "lá" no meio da frase deu uma ideia de uma distância das boas. Corri para o Google, que traz coordenadas de latitude e longitude do local. Territorialmente, eu me situel ao saber que é perto de Campos. Mas emocionalmente a referência passou a ser o coração do Kilosa A sua sensibilidade, sempre aflorada visualmente, ganhou as palavras naquela nos

onversa. Em edizia o quanto é apegado a momentos, mas, pela dinâmica da vida, nenhum minuto vivenciado é igual ao outro. E prosseguiu na poesia de ser quem ele é: "Tem hora que dá vontade de recortar um bom momento que passou e colá-lo, de verdade, dentro de um atual" da vontade de recortar um nom momento que passou e cosa-to, de vertade, enturo de um atuar.
Aquela ideia simplea e genali me encantou. Pela sua cuncepção, teriamos o superpoder de
produzir reprises na nossa trajetôria, deslocando momentos através do tempo. Assim, poderíamos ir lá atrás nas melhores lembranças e revivé-las agora, no presente.
Se isso fosse possível, tenho certeza de que ele repetiria na cidade grande muitos instantes da sua
Santa Maria Madalena. Como o reencontro especial no distrito de Imbé. Foi all que ele esteve com
Cecília, auxiliar de serviços gerais de uma escola municipal, "uma das mais belas pessoas" que já conhe-

ceu. Apesar de não terem parentesco, se consideram irmãos e, numa manhã, ele se propôs a ser o chofer dela. Hã gentlieza maior do que viajar com alguém pela vida? Visualizie esas cena, adornada por laços do coração. E fiquei pensando em quais momentos copiaria no

meu presente. Com certeza, escolhería os preciosos minutos em que carreguel a tocha olímpica em Niterói, em 2016, por conta da minha longa trajetória no jornalismo esportivo. Aquelas imagens passarana a ser o sim-bolo do quanto a minha família me empurra para frente. Até hoje, guardo o vídeo gravado pelo meu amigo Celso, em que en aparecía correndo com o símbolo dos Jogos, e era possível ouvir os gritos da minha mãe: Vai, Caria! Pela dinâmica da vida, como bem definiu Kiko, um momento jamais será igual ao outro. Os seus instantes mágicos em Santa Maria Madalena e os meus minutos preclosos ao lado da família são únicos. Precisamos, então, dar a eles o seu real valor no instante em que acontecem, também chamado de presente. E depois, se fechar





"Os seus instantes mágicos em Santa Maria Madalena e os meus minutos preciosos ao lado da família são únicos. Precisamos, então, dar a eles o seu real valor no instante em que acontecem, também chamado de presente'

A igreja Matriz de Santa Maria o alto da praça central e desperta p othar e a fé de qu passa pela cidade

Nuno Vasconcellos



VIOLÊNCIA

UM CLIMA DE GUERRA CIVIL

urante muito tempo, os brasileiros se habituaram a olhar para a falta de segurança e para a violência que amedronta a população como se o problema começasse e terminasse no Rio de Janeiro. A realidade, porém, é muito mais dolorosa do que essa. Sem a intenção diminuir o tamanho do problema que a população fluminense enfrenta com as ações de criminosos, é preciso colocar o dedo na ferida e dizer que o país inteiro está padecendo do mesmo mal, É triste, mas a verdade é que o clima de insegurança vem se espalhando e trazendo junto com ele uma ameaça à estabilidade social do país.

A verdade é que o mito da cordialidade natural do brasileiro. descrito por Sérgio Buarque de Hollanda em seu clássico Raízes do Brasil, publicado pela primei-ra vez nos anos 1930, caiu por terra já há algum tempo. O país inteiro parece contaminado pela ideia de que, na falta de um Es-tado capaz de por a casa em or-dem, cabe a cada um buscar por seus próprios meios as soluções para seus problemas. Ainda que, para isso, precise apelar para a ignorância e para a violência — que normalmente andam juntas. Isso tem sido a causa de crimes evitáveis e com razões cada vez mais fûteis que acontecem pelo pals afora.

Mata-se por qualquer motivo e o perigo que existe por tras disso é muito major do que pode parecer à primeira vista. A ideia de que é inútil apelar para as autoridades para resolver eventuais desavenças, somada à sensação de impunidade que encoraja os mais exaltados a resolver suas rimais exautados a resolver suas ri-xas por seus próprios meios, pa-rece empurrar o país para uma Guerra Civil. Pode ser que haja algum exagero nisso! Mas, com os nervos à flor da pele como estão, a qualquer momento pode ser aceso um estopim capaz de descambar para uma revolta co-letiva e daí para uma confusão

monumental é um passo. O ideal é que isso não acon-teça. Ou melhor: pode até existir por al algum maluco capaz de acreditar que a solução para os problemas nacionais pode estar num confronto generalizado. O melhor, no entanto, é apelar para o bom senso, fazer força para conter a exaltação e agir com todas as forças para que o clima de violência não se espalhe ainda mais pelo país e. principalmente, pela política. Todo brasileiro, neste momento, precisa por a mão na consciência e entender que ninguém tem a ganhar se essa tensão que existe agora aumentar na me dida em que a eleição for se aproximando.

AMBIENTE CONTAMINADO

O recurso de se apelar para a va lentia e resolver as divergências políticas a bala não é recente no Brasil. Ela sempre existiu e foi associada ao coronelismo que, mesmo após o fim da Repúbli-ca Velha, sobreviveu por muito tempo nos rincões mais remotos do país. Todos já ouvimos s de bandos de jagu

que, a mando de algum chefe político, espalhavam o medo para ga-rantir nas urnas os resultados que deseiavam.

Também sempre houve no país políticos valentões, que achavam natural se apoiar nas armas para demonstrar sua força. No estado do Rio de Janeiro, muito antes das atuais milícias passarem a agir como um poder político parale-lo, assentado sobre as ameaças e a truculência de seus integrantes, ficaram famosos casos como o do ex-deputado Tenório Cavalcanti. Conservador e populista, ele circulava por seus redutos em Duque de Caxias carregando a inseparável metralhadora "Lourdinha" escondida sob a capa preta. Se entendes-se que deveria usá-la para resol-ver alguma desavença, usava sem a menor cerimônia. O problema é que esses exemplos, que deveriam ficar num passado cada vez mais distante, parecem estar voltando com força total.

"Mata-se por qualquer motivo e o perigo que existe por trás disso é muito maior"

Se o ambiente atual não estivesse tão contaminado pelo clima de ódio político que vem se espaihan-do pelo país, talvez não fosse necessário tantas voltas para falar do assassinato do guarda municipal de Foz do Iguaçu, Marcelo Arruda. Ele foi morto a tiros pelo policial penal federal Jorge Guaranho no sábado passado, durante a comemoração de seus 50 anos. Arruda era tesoureiro do diretório municipal do PT em Foz do Iguaçu. Sua festa de aniversário tinha como tema a pos sível volta do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva ao poder.

Guaranho, simpatizante assumido do presidente Jair Bolsonaro se achou no direito de acabar com a festa por sua própria conta. Chegou sem ser convidado, bateu boca com Arruda e, depois de ter sido expulso do local, voltou armado. Com sua pistola funcional — e, portan-to, legal — ele atirou no aniversa-riante, que também utilizou a arma funcional para revidar. O petista morreu no local. O bolsonarista, em estado grave, foi levado para o

Como não poderia deixar de ser,



o crime comoveu o país e causou indignação na maioria da população que, seja da esquerda ou da direita, abomina a banalização da violência e não gostaria que as di-vergências políticas chegassem ao ponto que infelizmente têm chega-do com uma frequência assustado-ra. A imensa maioria da população não está nem aí para a simpatia que os esquerdistas mais extremados têm pelo governo da Venezuela ou de Cuba, assim como também não se importa com a preferência dos aliados mais radicais do atual governo manifestam por políticos autoritários e regimes de força. Mas, da forma com agem os radicais dos dois lados, assuntos como esses têm presença cada vez mais destacada no debate eleitoral.

Aí é que está o xis da questão. Por mais barulhentos que sejam, os radicais de um lado e do outro, que são capazes de protagonizar situa-ções de violência em nome de suas posições políticas, são uma minoria. Se repararmos bem, notaremos que eles formam uma minoria mes-mo entre os 20% da população que votariam em Lula em qualquer circunstância. O mesmo vale para os outros 20%, se tanto, que fecham com Bolsonaro sem pensar duas ve-

"Sempre houve no país políticos valentões, que achavam natural se apoiar nas armas"

eleições se aproximam, percebe-se no ar uma tentativa de se atribuir motivação política a qualquer ato de violência que se cometa no Brasil. A situação

chegou a tal ponto que houve até mesmo uma tentativa de ligar o anestesista Giovanni Quintella Bezerra, preso por es-tuprar uma mulher durante o parto em São João do Meriti, na Baixada Fluminense, ao presi-dente Jair Bolsonaro — fato que

equivocos econômicos da ex--presidente Dilma Rousseff e,

queiram ou não os bolsonaris

tas, se aprofundou com os do atual governo? A verdade é que, enquanto

não surgir um homem ou uma mulher capaz de falar em nome

desse grapo e de aglutiná-lo a

ponto de mostrar que é mais forte e poderoso do que os ex-tremos dos dois lados, o clima

de confronto se aprofundará e casos como o de Foz do Iguaçu — independente da ideologia

de quem puxe o gatilho ou de quem perca a vida — correm o risco de se tornar cada vez mais

Sim. Na medida em que as

não se confirmou.

frequentes.

Foi, evidentemente, um erro intencional dos antibolsonaristas (ou uma fake news para usar a expressão corrente), motiva-do pelo clima de confronto que o país está vivendo. Na mesma linha, Bolsonaro também errou ao associar o ato criminoso de Bezerra à ideologia que o anesbezerra a toeologia que o anes-tesista teria assimilado na esco-la. "O que mais foi ensinado na faculdade para ele? Qual era a ideologia dessas universidades?" perguntou Bolsonaro em conver-sa com um grupo de apoiadores

na terça-feira passada. O presidente não ganha nada se envolvendo nesse debate a não ser o aumento da simpa-tia daqueles que estão dispos-tos a votar nele faça chuva ou faca sol. O mesmo vale para o ex-presidente Lula, Situações como essas deveriam merecer um "basta!" sonoro dos líderes políticos. Mas isso, infelizmen-te, nunca acontece e os dois favoritos a chegar ao segundo turno nas eleições de outubro parecematé tirar proveito desse clima de confronto.

A cada dia que passa fica als evidente que Bolsonaro e Lula podem até ganhar alguma coisa com essa situação – até porque, ao mantê-la, um sempre pode jogar nas costas do outro a culpa por tudo de ruim que existe no Brasil. O certo é que o clima de confronto permite ue ambos se esquivem do de-ate que realmente interessa e livra tanto um quanto o outro de dizer como pretende resolver os problemas do Brasil — como se a população não precisasse participar da discussão subre seu próprio destino.

"Tudo o que uma pessoa comum deseja é um emprego decente, moradia digna"

zes. Ou seja, são a minoria da minoria. Mesmo assim, seu poder destrutivo pode ser enorme.

A grande maioria da população, claro, nada tem a ganhar com isso Tudo o que uma pessoa comum de seja é um emprego decente, salário em dia, moradia digna, serviço de saúde eficiente, boas escolas públicas para os filhos, transporte público de qualidade e sensação de segu-rança. Para as alas mais radicais dos dois lados, porém, as necessidades reais do dia a día parecem secundá-rias e o aprofundamento das diver-gências ideológicas se mostra muito mais importante do que as propos-tas para conter a estagnação da economia, controlar a inflação, gerar empregos de qualidade em grande quantidade e voltar a crescer. O pior de tudo é que as minorias

barulhentas defendem suas ideias com tal estardalhaço que deixa a majoria silenciosa sem espaço ou sem disposição para defender seus pontos de vista. A pergunta é: por que não aparece alguém capaz de representar esse grupo? For que não surge alguém para falar em nome dos que sofrem com os efeitos de uma crise que, quelram ou não os petistas, começou com os

O DIA

DISQUE DEDAÇÃO: 2222-8069 E 98921-1888 ASSINATURA E ATENDRMENTO AO LEITOR: 2222-8600/2222-8650/2222-865

RES-ASSISTENTES

ESITOR-ASSISTENTE OF ARTS

H R\$ 6,00

Pet (61) 9920-91891

os de Noticiónio: 2222-8191/2222-8631/2272-8388

ries: 2222-8279 - Nemociações con

08: 2222-8279- De 2# s 6#, das 10h às 18h.

latras 3891-6012 De 23 a 64 das 69 às

wa O OLA LTDA. Ac Dom Hélder Câmara, 164 Benfica - Río

m um mundo tão compelitivo e exigente, todo mecanismo para ajudar as gerações prestes a escolher uma carrei-ra e entrar no mercado de trabalho são bem vindas. Pode ser uma orientação na forma de fazer o currículo e dicas sobre capacitação, como acontece no Programa de Mento ria de Furnas, que se prepara para abrir sua terceira turma ou a reflexão através do olhar, como acontece no Projeto Imagens em Movimento, que leva para os estudantes uma forma de educação por meio

Em 28 de junho, 30 jovens atletas alcançaram um ou-tro tipo de pódio. Elas se for-maram na segunda turma de Mentoria Voluntária de Furnas, através do Programa de Patrocínio Socioesportivo das Empresas Eletrobras. Com três sessões online e dois workshops, as jovens receberam orientações que incluiam desde a forma de elaborar um bom currículo até como se preparar para entrevista de nprego.

Para quem tem 17, 18 anos, o ganho vai além de se dar bem em uma seleção para o merca do. Passa por um sentimento de autonomia, é dar régua e compasso para saber se mo vimentar no mundo adulto Além disso, tem uma questão de autoestima. Na outra pon-ta desta história, está a satisfação de quem sabe que pode ajudar a mudar esses futuros. "Fut mentor de uma me-

nma, e acho importante dar perspectiva a quem não tem. O último encontro foi muito emocionante, a gente vê que está ajudando a mudar a his-tória de vida de alguém, diz o diretor de Gestão Corporativa

de Furnas, Pedro Brito Uma das mentoradas da primelra turma foi Juliane Cunha Rosa, Jovem aprendiz em Furnas durante um ano "Tive uma ótima conexão

com a minha mentora. Amei o tempo de aprendizado. Ela me directonou para a opção de graduação, me ajudou a preparar um currículo, me ensinou como me comportar numa entrevista de emprego e me conectou a pessoas in-

Antiga jovem aprendiz de Furnas conseguiu vaga em multinacional após

crivers, que me passaram suas experiências de vida. Hote eu trabalho em uma das maiores empresas do ramo farmacêu tico" conta Juliane.

Sua mentora foi Katya Pe reira, colaboradora da Supe rintendência de Gestão Ambiental de Purnas, que destaca as qualidades que a mentora-da já possuía.

"A Juliane é uma menina proativa. Quando começou a mentoria, ela já tinha feito vários cursos, ela aproveitava oportunidades de estudar de graca Para a minha mentorada da turma seguinte, uma atleta de futsal, eu passei essa orientação de como buscar formas de se capacitar, por exemplo, em .ngês, informá-tica, mesmo sem ter dinheiro", relembra.

Os mentores ensinam am-da como os Jovens podem procurar vagas em estágios; como se preparar para entre-vistas de emprego, estudando o perfil da empresa que abria determinada vaga, avisam de oportunidades que chegam ao seu conhecimento e muitas vezes colocam o mentorado



Para quem está chegando **AO MUNDO ADULTO**

Conheça dois projetos que auxiliam jovens do Rio de Janeiro a se prepararem para o mercado de trabalho e a ampliarem horizontes

em contato com pessoas de profissões diferentes, para atudar o jovem a se decidir por

uma carreira.

A primeira turma de men-toria fol tão bem-sucedida que quando a empresa anunciou que criaria uma segunda turma, houve um número maior de mentores voluntários à disposição do que jovens para mentorar, segundo Katya

Ela ainda cita como essa orientação pode mudar a per-cepção que o pupilo tem de si mesmo. "Minha segunda mentorada achava que não tinha nada para montar seu curriculo, pois não navia feito cursos. Mas as grandes vitó-rias que ela teve no esporte, trofens medalhas campeo natos, ela não via, até então como valores seus para compor o currículo."

Pedro Brito resume o traba lho dos voluntários no progra ma. "O mentor cria um processo para ajudar a revelar o talentos. É bom ter um olhar de quem percorreu um longo caminho e errou, o mentora-do vê que o outro passon pelas mesmas vulnerabilidades?" ou pelas

Furnas é uma empresa com tradição em programas vol



Orientei minha mentarada a buscar formas de se capacitar, por exemplo, em ingês, informática, mesmo sem dinheiro

KATYA PEREIRA, da Superintendência de Gestão Ambiental de Furnas



Programa de Mentoria de Furnas: grande adesão de funcionários/voluntários e nova turma à vista

dos a causas sociais e de for talecimento cultural, o que só cresceu com a tendência mun-dial das empresas de adotarem a agenda ESG, que trata de três pilares meio ambiente, ques-tões sociais e governança. A companhia se pauta nessas ações e tem até um Comitê Permanente para Questões de Género, Raça e Diversidade

"Antes, essas pautas eram vistas como protocolares mas as companhias começaram a encará-las para além do social. Uma empresa só prospera quando o grupo à sua volta também prospera Viver numa sociedade penali-zada pelos seus negócios não faz sentido. Essa pauta ESG é complexa, mas Pornas enten-de que tem responsabilidades c.dadās, permeadas pela éti-

CHADRO A QUADRO

a îmagens em Mo

vimento (PIM) existe há 11 anos, atuando em escolas municipais e estaduais. No Rio de ro, já foram beneficiados estudantes nos municípios de Caxias. Belford Roxo, Nileró., Macaé e São João da Barra, alêm da capital. No país, cerca de dois mil estudantes já participaram das oficinas de cinema. À frente, está Ana Dil-

lon, fundadora do programa,
"As oficinas estimulam o
processo criativo e propiciam a aquisição de ferramentas para transformar uma ideia em algo concreto, coletivamente. São trabalhadas qualidades fondamentais para diversas áreas profissionais e para a própria vida, tais como a capacidade de expressão pessoal, a aptidão para o trabalho em equipe, o planejamento de etapas a screm rea-lizadas e o rigor com a qualdade do resultado", esm

"Todas estas etapas são ne

objetivo de traduzir as experiências sensíveis e as refle-xões pessoais dos alunos em um filme capaz de sensibilizar seus espectadores", comple-menta Ana Dillon, que é mes-tre em Didática da Imagem em Movimento pela Univer-sidade de Sorbonne, França. A iniciativa integra a rede

internacional "Cinema, cem anos de juventude" coordena-da pela Cinemateca Francesa, da qual participam 16 países. No fim de maio, ela e aiunos do programa viajaram para o encontro internacional 'À nous le Cinéma! Une expe-rience internationale de ciné ma à l'école! em Paris

"O 'A Nous le Cinéma" é um evento anual, no qual os participantes da rede mundial "Cinema, cem anos de juventude" se reúnem para exibir e debater as produções audiovisuais de estudantes

com idades entre 6 e 18 anos realizadas em oficinas de ci-nema. Cada filme é seguido de debate entre a comitiva de jovens realizadores presentes e a platera, que inclus educadores, cineastas e alunos. Os filmes são frutos de desaños comuns, pensados a partir da metodologia pedagógica que desenvolvemos colaborativa-mente a cada ano, no contexto

desta rede", explica. No trabalho do dia a dia, as escolas são instituições parceiras do projeto, que apoiam oferecendo o espaço físico para as atividades no contra turno escolar e eventualmen te mediando o contato com os responsáveis, quando é

A proposta é educar o olhar do jovem para a vida, utilizando o cinema como um instru mento de transformação Cada turma realiza um filme

"A cada ano, temos uma teniática referente à lingua gem cinematográfica que ser ve como fio condutor para o estudo do cinema, mas os fil-mes têm tema hvre. A única prerrogativa é que eles se relacionem, mesmo que de forma fantasiosa, com experiências vividas pelos jovens realiza dores", revela Ana.

REPERTÓRIO CULTURAL

Ana vê o PIM como um con traponto a situações que os jovens lêm no dia a dia, como noticeas diáreas de violência Assim como ela, a professora Vera Campos, da Escola Municipal Romima, de Cordovil. na Zona Norte do Rio, parceira do PIM há sete anos, também vê nessa oportunidade uma forma de ampliar o repertório dessa juventude além de confrontos e problemas sociais.

"O cot,diano da violênc;a urbana os expõe à TV aberta e às redes sociais, sem media ções. Ao oferecer a oficina, presenciamos a conquista



São trabalhadas [nas oficinas] qualidades fundamentais para diversas áreas profissionais e para a própria vida"

ANA DILLON, fundadora do Imagens em Movimento

da ampliação de repertório cultural, do vocabulário, da atenção dirigida para a imagem desvelando a linguagem visual, sua gramática e composição."

Vera também destaca o reflexo nisso para o futuro pro-fissional. Afinal, os jovens são mobilizados a pesquisar e a viver experiências nas dife-rentes funções no trabalho de produção audiovisual, construmdo laços de responsabi-lidade com a realização dos

projetos "Além do conhecimento de outras profissões relacio-nadas ao cinema e do dominio do programa de edição, pude apreciar a evolução de produções audiovisuais de qualidade, a aprendizagem de habilidades de análise, da elaboração de argumentos e a defesa das próprias idens, sem violência. Testemunhei também o aprendizado do trabalho coletivo, de saber ouvir, contra argumentar planejar ações distribuir tarefas e realizá-las. Dois alunos que participaram do projeto estão atualmente concorrendo a uma bolsa de estudos no Programa Ismart [Instituto Social para Motivar. Apoiar e Reconhecer Talentos]", comenta Vera

12 RIO DE JANEIRO DOMINGO, 17-72022 1 9 DIA

POST MENTE AO DIZER QUE **ESTATUTO DO PT PREVÊ CONFISCO** DE BENS DOS BRASILEIROS

Ao contrário do que sugere um vídeo que circula no Kwai, o estatuto do partido não prevê tal medida, que também é proibida pela Constituição

o contrário do que sugere um video que circula no Kwii, o estatuto do Parbido dos Trabalhadores (PT) não prevê to confisco de bens financeiros de brasileiros, medida que é probida pela Constituição. Além disso, o confisco de dinherro depositado na poupança on em aplicações também não constituas directivas da pré-candidatura de Luiz Inácio Lula da Silva (PT) à presidência da República.

Conteúdo investigado: Video no Kwat compartilha um trecho de telejornal do canal CNN Brasul sobre um documento com propostas econôm.cas escrito por pessoas ligadas ao PT Na parte de cima do vídeo foi inserido um texto que alerta as pessoas a "ficar de olho", pos "Kula vat tomar o seu dinheiro" que está guardado "no banco na poupança. (...) nas aplicações em gerai" segundo o texto, essas propostas estariam previstas "no estatuto do PT" Onde foi publicado: Kwai

Conclusão do Comprova: É falso um video compartilhado na rede social Kwai que sugere que o ex-presidente e pré-candidato à pressidência Luiz Inácio Luia da Silva irá confiscar o dinheiro depositado por brasileiros na poupança ou em aplicações em geral, caso vença a eleição de outubro. Ao contrário do que afirma o post, a proposta não faz parte do estatuto do PT

não Baz par ic eo estatulo do FT.
Não há nenhuma menção a propostas do
tipo no estatuto do partido ou no documento
com as diretrizes da chapa de Lula e seu vice,
Gerako Alckmin (PSB). O confisco de bens fi
nanceitos também é vedado pela Constitução
Federal desde 2001, ano em que foi promulgada
a Emenda Constitucional pº 32

a Ermenda Constitucional nº 32 Para fazer a afirmação, o vídeo se baseia em um trecho de telepornal da CNN Brasil, que foi ao ar em fevereiro, em que um jornalista faz um comentário sobre um documento redigido por pessoas isgadas ao PT com propostas económicas estudadas pela sigla. Durante a fala do jornalista, el clada o um eventual imposto emergencia sobre grandes fortunas, mas nentiuma proposta que tenha relação com confiscos de bens finaiseeiros.

Paiso, para o Comprova, é o conteúdo inventado ou que tenha sofrido edições para mudar o seu significado original e divulga do de modo deliberado para espalhar uma falsidade.

falsidade.

Alcance da publicação: O Comprova investiga os conteddos suspeitos de maior clacance nas redes sociais A46 13 de julho, o post verificado teve mais de 2,8 mil curti das, 679 comentários e mais de 3,6 mil compartilhamentos. O conteddo foi publicado pelo deputado estadual Ricardo Amorim (PL-PR) em seu perfil no Instagram onde acumula mais de 91 mil visualizações. A postagem já recebeu a sinalização de conteudo falso.

O que dix o autor da publicação: Por meio da ferramenta de envio de mensagens do Kwai, o Comprova entrou em contato com o perfil que postou o conteúdo, mas não houve retorno

não houve retorno Comoverthécamos: O Comprova miciou a busca pelas palavras-chaves "Estatuto do Pi" e "CNN" no Google e constatou que on mesmo conteúdo de destinformação apurado nesta checagem já foi analisado pelo Estadão Verifica, UOL Confere e Boatos.org, Aunda por meio desta busca, foi possível locauzar a reportagem no site da CNN Brasal que trata da claboração de um documento com propostas do PT para a economia brasileira, caso Lula saia vitorioso na eleção presidencial deste ano. O mesmo conteúdo foi localizado no canal du emissora no YouTube Buscamos no site do PT informações relativas an estanuto da sigla, cuja ultima versão a do ano de 2017 ao adocumento com as diretrizes da chapa Lula Aleximia lançado em 21 de junho

Contraudo investigado por Correio de Canajás e Plural Curtiba. E verificado por Ola Correio Razillerose Estadão. A Bazeta. Folha de S.Paul Invigante com. Neco. Metropoles. GBN Cualdo. São e São Neves.





Estatuto do
PT não prevê
confisco de
bens, ao
contrário do
que afirma

O video da CNN

■O video origina. é do programa Expresso CNN de 12 de fevereiro de 2022. A publicação aqui investigada usa o trêcho que varide 00'02" até 02'05" do video original. Não ha edições ou cortes diviante esse trecho. Nele. o jornalista Caro Junquerra dio que passoas ligadas ao PT e a Lula elaboraram um "documento interno" com propostas do partido para a economia.

Entre as propostas estariam a decretação de um "estado de emergência", com o
rempumento de regras fisas, a correção
do orçamento herdado do ano anterior; a
recuperação da capacidade de investimento de bancos públicos e empresas estatais;
a cobrança de impostus sobre grandes fortunas, aucros e dividendos, a retornada dos
programas Boisa Familia e Mais Médicos e
a convocação de concursos públicos emegenciais. Durante a fala do jornaista não há
nenhuma merição a propostas que tentam
relação com confisco de bens financeiros
depositados nos bancos.
No video original, a patrir de 0,2'05" (ou
No video original, a patrir de 0,2'06" (ou
No video original, a patrir de 0,2'06" (ou
No video original, a patrir de 0,2'06" (ou

No video original, a partir de 02°06" (ou sela, no trecho que não faz parte da postagem aqui amalisada) o jormalista da CNN
segue sua fala dizendo que outras fontes
ligadas ao PT o informaram que as propostas presentes no documento não significam,
necessariamente, que serão colocadas em
prática, e que a preocupação atua de Lula
é stiritamente com assundos políticos e que
propostas econômicas ainda não "entraram
no radar do ex-presidente"

Estatuto do PT não fala de confisco de bens

O estatuto do PT está disponível no site da legenda. No documento não existe qualquer tipo de diretriz econômica ou propostas de governo. O estatuto descruve apenas as normas de funcionamento e as competências atribuídas a aguna dos cargos dentro do partido.

Em relação às diretrizes da chapa Lula-Alckmin, lançadas no último mês de junho, também não há menção a confiscos. No capítulo chamado "Desenvolvimento Econômico" algumas das propostas citadas são "revogar o teto de gastos e rever o atual regome fiscal brasileiro"; promover ama "reforma tributária justa e sustentável, reduzindo tributação no consumo garantindo progressividade tributária: "fazer os muito ricos pagarem impostos" e "recumpor o papel indutor e coordenador do Estado e das empresas estatais"

VOCÉ SABIA O Comprova

O Comprova investiga conteúdos suspeltos que viralizaram sobre a pandemia, políticas públicas do governo federal a eleições presidenciais Desta vez, a peça desinformativa aqui venficada trata de um suposto estatuto do PT, que tem Lula como précandidato à presidência da República

Constituição proíbe sequestro de bens dos brasileiros

■O Artigo 62 da Constituição Federal trata de situações emque o presidente da Republica poderá adotar medidas provisónas com força de les, desde que submetidas ao Congresso Nacional.

A Emenda Constitucionai 32, publicada em setembro de 2001 contudo, estabeleceu algumas problições, como éo caso do sequestro de bens, de poupança popular ou qualquer outro atiyo financeiro dos brasileiros. Nestes casos, fica vedada a edição de ou salou or modida ou puisária ou se alterna a norma.

qualquier medicia provisória que altere a norma. A legissação foi alterada 11 anos após o episódio em que o entido presidente da Republica, Fernando Collor de Mello, anuniciou o bloqueiro das cademetes de poupança e aplicações finameneiras dos braisleiros, em 1990. A medida lazia parte do Plano Collor e tirba obietivido de contre o aumento da inflação apoperiodo. teorfer.eves/stodia.com.br

SG é a nova atualizague ras substitur o 4G
que ras substitur o 4G
e midar a forma de
navegar pela internet. O Brasil já conta como a tecnologia em
Brasília e a previsão para a cobertura chegar no Río de Janeito segue o cronograma oficial
da Agência Naciona, de Tilecomunicações (Anatel). Segundo
o governo federal, as operadoo governo federal, as operadose que atuam na Região Metropolitana do Rio de Janeiro
precisem disponibilizar o sinal
o SG até 29 de setembro deste ano. A data vale aunda para
todas as capitais brasileiras. A promessa e alçar a banda larga móvel a padrões de velocidade e conexão altussimos.

Para que o novo sistema possa ser utilizado em sua capacidade máxima, a Anatel fará a liberação para uso do 5G na faixa de 3,5 GHz, de manera escalonada, e seguindo um contograma oficial até a cobertura total no país. Seguindo o Ministerio das Commans de seguindo um contograma de 30 mil abatrantes até julho de 2025, com mais de 200 mil habitantes até julho de 2025, com mais de 200 mil habitantes, até julho de 2026, até julho de 2027 nos municípios com mais de 100 mil habitantes em 2029 naqueles com mais de 30 mil habitantes (julho) e com menos de 30 mil (dezembro). Cerca de 1,7 mil municípios não serão atendidos até dizembro de 2030

Segundo a Anatel o foco var além das taxas de transmissão, evolumdo da "era dos aplicativos" para a implementação de dados em setores como segurança pública, telemedicina, educação a distância, cidades

RIO DE JANEIRO SE PREPARA PARA RECEBER TECNOLOGIA 5G

Operadoras precisam disponibilizar esse sinal até 29 de setembro em todas as capitais. Haverá um escalonamento no país



inteligentes, automação industrial e agrícola. Na prática, a expectativa é obter uma cobertura mais eficiente e estansferência de dados e mais concxões simultâneas Mesmo com a chegada do 50, co celulares atuais continuarão com as redes 46, 26 e 20 e não deixarão de funcionar

OBSTÁCULOS

Aposar da promessa de modernidade, a nova tecnologia demanda um número de antenas até des vezes superior ao instalado hoje, devido ao au mento exponencial do volume de dados que será transmitido. Por isso, a legislação dos municípios deve se adequar para que cada cidade receba o sinal do 5G com cobertura total.

A Lei Geral das Antenas (Lei nº 13 116/2015) e o Decreto nº 10 480/2020) á possibilitam que a implantação da nova tecnologia ocorra em todas as capitais e municípios. No início de julho o Senado aprovou legis, ação que autoriza a instalação da infraestrutura de telecomunicações em áreas urbanas quando o órgão competente mão cumprir o prazo para o incenciamento conhecido como "silêncio positivo".

O Ministério das Comunicações da que tem trabalhado para que as prefeituras reduzam barreiras para a instatação de infraestrutura necessána à oferta do SG. A Anatel disponibiliza uma página em apoia aos gestores e legisladores municipais com dados, informações e minuta de Projeto de Lei que serve de base na atualização de suas regulamentações.

HOSPITAIS VETERINÁRIOS DO RIO DE JANEIRO PASSAM POR REFORMA E SE TORNAM REFERÊNCIA NO SETOR.

Poucas pessoas sabem, mas o Rio de Janeiro possui a maior rede de saude veternária do país. Com hospitais populares espalhados por toda a cidade e duas novas inaugurações em São Conçalo e Niterói, o estado se torna exemplo nacional.

Do final de 2020 até meados de 2022, as unidades dos hospitais populares veterinários passaram por um processo de reforma e modernização. Implantação de raio x digital, novos equipamentos de ultrassonografia, ampliação de leitos de Internação

padronizando a separação das áreas destinadas a cães, das áreas destinadas aos gatos, assim como a criação de leitos dedicados aos animais com doenças infectocontagiosas.

As áreas de espera também receberam melhorias com intuito de oferecer mais conforto para as famílias enquanto esperam atendimento.

E ao contrário do que muitos imaginam, a rede de saúde veterinária cresce com foco em estabelecer elevados padrões de qualidade. Entre seus consultores. conseIheiros e prestadores de serviço, constam alguns dos médicos veterinários mais respeitados do setor.

ABAIXO A LISTA COM OS ENDEREÇOS DOS HOSPITAIS

BARRA DA TOUCA

Av. Ayrton Sena, 4701 Shopping Station Mall Loja 133/134

BOTAFOGO

Rua Real Grandeza, 36

CAMPO GRANDE

Av. Cesário de Melo, 826

DEL CASTILHO

Estrada Adhemar Bebiano nº 257, Loja K

ILHA DO GOVERNADOR

Estradado Galeão, 1844

.

NITERÓI Rua Doutor Celestino, 164 -Centro

PRAÇA SECA

Rua Cândido Beníclo,

REALENGO

Rua Professor Clemente Ferreira, 06

SÃO CONRADO

Hospital popular de medicina veterinária na Tijuca

Estrada da Gávea, nº 642, loja E

SÃO GONCALO

Rua Coronel Serrado, 202 - Ze Garoto

TUUCA

Rua José Higino, 148

ACENDE PELO SITE OU LIQUE

21) 3100-015-

f lo



Operadoras anunciam promoções de smartphones

O uso do 5G só estará disponível em alguns aparelhos, mesmo com a adaptação das novas antenas

tação das novas antenas, o uso do 5G só estará disponivel em alguns aparelhos Para aproveitar a oportuni-dade, as operadoras de telefonía já anunciam promoções de smartphones, além de planos mais baratos. A TIM, por exemplo tem investido em ofertas com as fabricantes, associadas aos planos da operadora, para que os aparelhos saiam a um preço menor, caso o cliente opte pelos planos oferecidos.

"Hoje, cerca de 70% dos modelos disponíveis na TIM para comercialização já suportam a rede 5G, sendo que 14 são compatíveis com a tecnologia 5G Standalone, o 5G puro Samsung, Galaxy 2 Fhp 3, Galaxy Fold 3, Galaxy S22, Galaxy S22 Plus, Galaxy S22 Ultra, Galaxy A73 5G Galaxy S21 Galaxy S21 Plus e Galaxy S21 Ultra Motorola. Moto G200, Edge 20, Edge 30, Edge 30 Pro, Moto G82" informou a empresa

Já a Vivo destacou que miciou, no dia 6, a ativação de sua rede 5G na faixa de 3,5GHz em

E MA La re Describer Describer Procede as over Africa de l'action de l'action de l'Action de la Conserve de Ma Rabinar d'Art. Build finant aux recennées de la commentation de la commentation de l'actionne de la commentation de l'actionne de l'actionne de l'actionne de la commentation de l'actionne de la commentation de l'actionne de la commentation de la commentat the first seed of the Mark Mark of the the Mark of the the Mark of the Mark of

SARA DA CIGANA *

Joga Cartas / Tarô. Faço e desfaço qualquer trabalho, Magia Negra, Amarraçõe Separações nas 7 linhas. Resultados Rápidos / Garantidos.

RS 70,00

6-6002/99962-4326

98040-8706

re fon frants à Sote

Brasilia, de acordo com o eronograma e direbrizes do Grupo de Acompanhamento da Implantação das Soluções para os Problemas de Interferência na faixa de 3.625 a 3,700 MHz (Gassipi). O grupo, junto com a Anatel, é responsável pela libe ração de uso desta frequência.

A operadora informa que Ioda a infraestrutura mon tada permitirá que a rede te



nha veloculades similares an tráfego registrado em aces-sos fixos de fibra. Para usar o 5G da Vivo, basta ter um pla-no móvel da operadora e um parelho compatível com a cnologia. Os clientes com

sem necessidade de alteração em contrato. Nas regiões com cobertura, a conexão será automática e dessa forma o Icone 5G aparecerá na tela do aparelho. Ao todo, são 47 aparelhos homologados compativeis nas frequências de 3,5GHz e 2,3GHz.

A Clare também não fará alteração de contrato do cliente para a adoção do 5G Qualquer consumidor com plano ativo, aparelho com-patível e em área com cober-tura pela tecnologia pode ter acesso a tecnologia sem nesidade de mudar de plano ou de chip

"Atualmente, 70% dos anarelhos vendidos pela Claro são compatíveis com o 5G+ E. por ter saído na frente no oferecimento do 5G DSS a Claro possui hoje mais de 2 milhões de smartphones compatívels em operação o que representa 4% de sua base, liderando a adoção da tecnologia no país em volu-me de dispositivos, conforme informações disponibilizadas pela Anatel", afirmou a operadora em nota.

Questionada, a O1 não res pondeu à reportagem até o fechamento desta edição











Modelos de aparelhos para todos os bolsos

da Samsung e compativeis com a tecnologia 5G são o Ga-.axy M23 £28GB Azul 5G, que custa R\$ 1.529..0, no Magazine Luiza, no Pontofrio e nas Casas Bahia. ¿à um modelo de pon-ta como o Galaxy SZI "Utra 56 Ssala 8\$ 5,999.

A Motoro.a tem o Moto G50 que custa R\$ 1.424,05 nas Casas Bahia e no Ponto Frio. Na Magazine Juiza, o preço encontrado foi R\$ 1 600 Para consumidores que precisam de um aparelho com mais recur-sos, há a opção do Motorola Edge 30 Pro, vendido por R\$ 3.599.10, na Magazine Luiza, RS 2,417,07, nas Casas Bahra e no Ponto Frio.

A Apple conta com a tecnología 56 nos agarelhos lancados a gartir do iphone 12, que pode ser encon-trado no mercado por R\$ 4.477 O mais novo lançamento da maica é a versão 13 do smartphone, que sara R\$ 5.999,00 no Magazine Luiza, R\$ 5.545.06 nas Casas Bahia e no Ponto Frio.

Já o modelo 11 Lite 56. da chinesa Xiaorni, è encontrado porRS 3,438,26, nas Casas Bahia enoPontoFrio.NaMagazine_ui-za,daparelhocustaR\$ 1999,00

O ASUS Zenfone Bévendido nas Casas Bahia e no Ponto Frio por R\$ 4.299,00. Já na Magazine Luiza, o aparelho custa R\$

w Vola os aparelhos que

MMOTOROLA

- ■Moto G 5G
- Moto G 5G PLUS ■ Moto G 50
- Mata G100
- Mato 6200
- Mote 6715G
- Mato G62 5G
- Mate 682 56 ■ Motorola Edge
- Motorola Edge plus
- Motorola Edge 20 Lite
- Motorola Edge 20
- Motorola Edge 20 Pro
- Motorola Edge 30 Motorola Edge 30 Pro
- ■(Phone 12 (todas as
- versões)
- m:Phone 13 (todas as
- versões)
- Phone SE Novo
- SAMSUNG
- ■S215G
- ■S21+5G (128)
- @521+5G (256)
- 521 Ultra 56 (256) ■ 521 Ultra 56 (512)
- ■A32.5G
- ■A52 9G
- ■M525G
- ■A52s 5G
- ■Z Fold3 5G 256GB
- ■Z Fold3 5G 512GB
- Z Flip3 5G T28GB
- ■2 Flip3 5G 256GB
- ■Z Flip3 5G128GB (new)
- ■Z Flip3 5G 256G8 (new)
- ■S21 FE 5G 128GB
- ■A52s 5G (new) ■522 Ultra 5G (256GB)
- \$27 Ultra 5G (512GB)
- ■522+5G (128GB)
- w.522+56 (25668)
- ■S22 5G (128GB)
- ■S22 5G (256GB)
- ■A535G
- ■A33 50 ■520 FE 5G
- **■**A2256
- ■A735G
- ■M23 5G
- ■M535G
- ■S7LEESGEE
- ■**A335**GEE
- ■522 5G EE
- ■M33 5G
- = XIAOMI
- ■Mi P Lite 56
- ■Xiaomi 2
- X.aomi 12 Lite , ainda não
- .ancado oficia mente)
- ■POCO M3 Pro 56 ■POCO M4 Pro 5G
- ■POCQ X4 Pro 5G
- Redmi Nate 10 56
- ■Redmi Note 11 Pro 5G
- ADMITTEDS MODIFIED
- ■ASUS Zenfone 8
- ■ASUS Zenfone & Flip
- ■ASUS ROG Phone 5 ■ASUS ROG Phone 5s
- ■infinix Zero 5G
- Legion Phone Duel ■ Nokia G50
- ■realme GT Master
- ●realme GT 2 Pro
- ■realme 9 Pro Plus
- ■TCL 20 Pro 5G





Policial Militar que matou oito pessoas é enterrado

Além dos seis familiares, Fabiano Garcia matou outros dois jovens desconhecidos

agente da Polícia Militar, Fabiano Júnior Garcia de 37 anos, que matou oito pessoas sendo seis da própria família, no Para ná, foi enterrado na sexta--feira, em Toledo, no ocste do estado. A filha mais ve-lha, a mão o irmão dele e os dois jovens que ele também maton, foram sepultados no sábado 16, na mesma ci-dade Já a esposa e os dois filhos do PM foram enterrados na cidade de São Pedro do Ignaço, na mesma região do estado.

Eshiano estava há 12 anos na corporação e trabalhava no 19º Batalhão de Polícia Militar de Toledo. Segundo a corporação, ele trabalhou normalmente na quinta -feira, "Foi um dia de traba-



lho normal. Ele saiu as 19h, e ligou para o cunhado dele por volta das 23h, e das 23h ils 0h30 for quando ocorreu o fato. Ele teve tempo, no deslo-camento de uma região para outra, para se arrepender e não fazer o que ele fez. Então eu presumo que ele já tinha um pianejamento e já tinha a intenção de fazer o que foi feito" disse o coronel da PM.

O policial militar matou a esposa, de 28 anos e a filha de 12. Em seguida, foi até a casa da mão dele, de 78 e matou a mulher a facadas. Ele também matou o irmão, de 50 anos a tiros. Depois, ele fol até Céu Azul, onde os dois fi-lhos, de 4 e 9 anos, passavam as ferras na casa da avó materna e matou as crianças a tiros. Lugo após vie assassinou dois jovens aleatórios de 17 e 19 anos, em Toledo Depois das mortes, o PM tirou a própria vida dentro do carro.

Ainda segundo a Polícia vil, as delegacias de Toledo e de Ceu Azul instauraram inquéritos policiais e realiza-ram diligências para apurar a motivação dos fatos. Pericias foram realizadas nos locais e equipes de investigação seguem na coleta de informações para estabele-cer a dinâmica dos fatos. O agente não tinha histórico de problemas psicológicos

Ricky Martin é acusado de incesto

Acusado de violência do-mêstica em Porto Rico, Ricky Martin foi denua-ctado por um sobrinho por agressão e por manter uma suposta relação de incesto com o jovem de 21 anos. Segundo informações do jornal espanhol 'Marca', a vítima em ques-tão é Dennis Sanchez.

Ricky Martin for denunciado pelo sobrinho sob a Lei 54, que protege vitimas de violência doméstica e mantém o nome do depunciante em sigilo. Um julga-mento está previsto para mento està previsto para acontecer na quinta-feira, dia 21, e o cantor pode rece-ber uma pena de 50 anos de prisão, se for condenado

A vítima alega ter se relacio-nado com o ex-integrante do grupo Menudo durante sete meses e, com o término, teria sido perseguido pelo tio, que não sceitou o fim da reação

Operação Black List

A Polícia Civil de Pouso Alegre em Minas Gerais, prendeu, na sexta-feira, 15 a advogada Tabia Franco que atuou no caso da brastleira Mary Hellen. condenada por tráfico de drogas, na Tailândla. A mulher foi localiza

da durante a operação

Black List", que visa com bater os crimes de assoclação ao tráfico de drogas

na região A defesa de Talita, a advoga-da Kacily Cavoli Moreira disse que a prisão foi "um gran-de mal entendido" e que a mulher deve voltar para casa o guanto antes



MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.

2532-5000









PTORNEIRO MECÂNICO 🍱





Leonel

CLASSIMAIS 2532-5000

D 124 97274-3731 (1970)

2532-5000

CLASSIMAIS 2532,5000

MECANICO MONTADOR DE MOTORES DIESEL 99571 1026 PROGRAMA JOVEM APRENDIZ

CLASSIMAIS

ODIA

CLASSIMAIS

2532-5000

2532-5000

MISSAS DE CURA E LIBERTAÇÃO STA OSEMAN JA



4.2532-5000 ODIA

CLASSIMAIS LIGUE 2532-5000

Éo bicho?

■ blog: www.odla.com.br/blog/eobicho

Um gigante de personalidade gentil

orte, tamanho e aparência do Malamute do Alasr a nodem fazer parecer que se trata de um grande protetor e um feroz cão de guarda, mas está muito longe disso. Eles são cães muito dóceis e agradáveis, podendo fazer amizades com qualquer pessoa.

Mesmo muito gentil e apegada aos membros da familia, a raça não é indicada para tutores de primeira viagem, pois, mesmo muito dócil, tem um perfit dominador e precisa de tutores experientes que sa bam impor resperto, sem agressividade

Outro ponto importante a ressaltar é que o tutor de um Maamute deve ser disposto a sair para praticar atividades físicas com o pet todos os dias, e a raça precisa de grandes espaços para gastar energia - não e para casas menores ou apartamen tos —, além de não se dar bem com a solidão.

A convivência desse pet com outros animais e crianças pode ser boa, mas é recomendado que se socialize desde filhote. Mesmo sendo um cão muito doce, pelo seu grande porte - que pode chegar a 62cm – qualquer interação mais desaleitada pode

Como uma raça natural de regiões frias, o Malamute do Atasca tem uma pelagem semilonga composta por duas camadas, capaz de suportar temperaturas de até -15°C sem grandes problemas. Todo esse pelo requer muitos cuidados, com escovações diárias para manté-lo bri hante e saudável

No Brasil, por exemplo, em épocas mais quentes, como verão e primavera, a raça perde muito pelo e a escovação se toma a rida mais necessána.

A raça precisa de exercícios regulares e uma boa alimentação para garantir a saúde do animai. Sinais de agressividade também são um a erta para que o tutor procure <mark>a</mark> auda de um médico veterinário



PADRE FÁBIO DE **MELO SE DESPEDE DE LUQUINHA**

Padre Fábio de Melo emocionou os seguidores nas redes sociais ao compalitika, uma mensagem de Jespedida palia o cachorro de estimação, o buldogue boa com você" de Bryan Behr como tritha sonora



CURIOSIDADES SOBRE O ANGORÁ

Originário da Tumina, acredita-se que o Angorá foi desegvolvido a partir de um gato selvagem africano. Costuma gostar bastante de água, chegando até a mergulhar, nadar e se divertir com exa. É uma raça carinhosa, bastante in tel gente, brincathona e sociável. O jardim zoológico de Ancara trabalha para produzir e preservar essa raca.

ORELHAS REVELAM EMOÇÕES

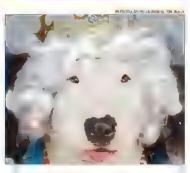
Quando um cachorro movimenta as orethas pode ser para ouvir methor ou também para expressar certas emoções. Observar as oreihas do pet em diferentes situações aiuda a entender o que ele está pensando. Se as oreihas do pet estiverem eretas é porque ele está atento estiverem incunadas para trás é porque está amigávet e brincalhão Caso note as ore lhas mais pressionadas contra a cabeca sieni fica que o animal está timido ou com medo



FIQUE LIGADO!

OMEDO PARAOS CACHORROS

O medo, ao contrário do que algumas pessoas pensam, pode ser positivo, Um filhate destemida corre a risco de se expor demais ao perigo. No entanto, se houver um receio exagerado também onde se que o cachono medroso não consiga conviver com outros animais ou pessoas.



TOM FAZ SUCESSO COM FANTASIAS

Antonio Carlos Jobim Adorra, ou apenas Tom, é um buil terrier de 6 anos que adora ser modelo e posar com as mais diversas fantasias, especialmente imitando grandes obras de arte e personalidades famosas da história. Tudo é produzido pelo tutor de Tom, o designer gráfico Antonio Rodrigues fri designer gráfico brasileiro que vive há alguns anos no extenor e adotou Tom quando o cão tinha apenas 10 semanas de vida. Para Antonio, a melhor característica de Tomé a canacidade que o ção tem de "modelar

Cacherre esportiati

O Golden Retnever tern origem británica e é conhecido por ser muito dócil, companheiro e bastante inteligente. tanto que comumente é usado como cão-guia O Golden é um cachorro ativo, que gosta de ajudar lagradar a todos e é uma ótima companhia para atividades físicas.

Mariana Rios já
está no clima para
apresentaro ilha
Record', reality
show.com uma
diferença que ela
destaca: "Todos
ficam confinados;
inclusive eu"

Jogaclanailia

100

GardêniaCavalcanti

m site: https://pdia.ig.com.br/pdiad/gardenia

E-MAIL: gardeniacavakcanti@odia.com.br (INSTAGRAM: @wardeniacavalcant)

SAUDE

Ansiedade X Sono

ocês sabiam que 3,6% da população mundia, convive com a ansiedade? Para mulheres, esse transtorno é ainda mais comum. Somos mães, profissionais, chefiamos famílias, são multas as responsabilidades. Por isso, controlar a ansiedade quase sempre é um desafío. O que multa gente não sabe é que esse problema pode interferir e comprometer a qualidade do sono.

Dormir mal uma ou duas vezes por conta de uma ansiedade pontual é compreensível. No entanto, a qualidade do sono começa a ser afetada quando a ansiedade se torna uma constante na vida de alguém, como é comum diante de problemas financeiros, por exemplo.

"A longo prazo, não dormir bem pode causar hipertensão, maior risco de AVC, de infarto,

mal de Alzheimer, obesidade, alguns tipos de câncer, diabetes, problemas hormonais, baixa lmunidade e impacto na consolidação de memór as. A curto prazo você começa a perceber os efeitos quando se pega esquecendo informações importantes com frequência, perdendo a paciência em situações que jama s tirariam você do sério em condições normais e facilitando o adoecimento", explica a neuropsicóloga Alíne Gomes.

A melhor maneira de evitar esses efeitos e garantir boas noites de sono é entender



se a hiperexcitação é algo pontual ou se tem se mostrado mais permanente. Uma coisa é se sentir ans osa diante de uma viagem de fér as e perder o sono por causa disso. Outra é não encontrar uma motivação exata (ou ter muitas motivações diferentes) e sentir-se ansiosa o tempo inteiro. Nesses casos, isso pode afetar toda a rotina.

"Quando o problema se torna um distúrbio é fundamenta, o diagnóstico e o tratamento adequados. Um profissional de saúde mental pode mapear esse quadro corretamente. Por isso, buscar um psicólogo ou psiquiatra em momentos de grande ansiedade é vital para evitar a bola de neve que pode ser desencadeada por essa condição", ressalta Aline

Para as situações ocasionais ou leves, a prática da higiene do sono, que é um conjunto de ações que 'preparam' o corpo e a mente para dormir, pode ser a solução.

"Crie o seu ritual, o que você sabe que vai te fazer bem Inclua atividades relaxantes como meditação, ler um bom livro ou simplesmente ficar off do celular pelo menos duas horas antes de ir para cama. E se puder, deixe o aparelho fora do quarto", destaca a neuropsicóloga

BELEZA DA ALMA

Toda conquista começa com a decisão de tentar

CHAS OUE ACALMAM

- ■A, guns chás têm efeito calmante e podem ajudar na hora de controlar a ansiedade São eles: folha de maracujá, erva doce, camomila cidrera, alecrime a té alfazema. Essas ervas têm ação calmante e são ótimas aliadas para meihorar a qualidade do sono, reduzir o estresse, o nervosismo e amenizar a ansiedade.
- Mas é bom lembrar que os chás, assim como outros alimentos naturais, podem ajudar, mas não substituem o diagnóstico de um profissional de saúde



© DIA I DOMINGO, TF7-2022

Doença afeta famosas como Anitta, Patrícia Poeta e Larissa Manoela. Médico explica quais são os sintomas e tratamentos

SARDAR FORA

pós Anitta revelar o diagnóstico de endo metriose, a doença ganhou destaque e muitas dúvidas em relação aos sintomas e tratamentos que surgiram em torno do assunto Pensando nisso, O DIA procurou o ginecologista Marcelo Marinho para explicar tudo sobre o problema de saúde, que também afeta outras famosas como Patrícia Poeta, Larissa Manoela e Isabella Santoni.

"A endometriose é uma doença onde o tecido que reveste o útero por dentro, o endometrio, se localiza anormalmente fora de sua localização desejada, produzindo um estado inflamatório crónico. Pode ser localizado nos ovários, em alguns ligamen tos uterinos, como também em alguns órgão da proximidade, como a bexiga, intestino, ureter, etc", explica o profissional.

Marcelo ainda lista os principais sintomas da endometriose. "O grande sintoma è a dor na região pélvica, que pode se manifestar de várias formas Na verdade, o seu espectro de manifestações é bastante ample, podendo ir desde as pacientes sem sintomas até aquelas com dores pélvicas intensas e mesmo incapacitantes. Algumas outras mulheres apresentam dores em cólicas durante o período menstrual, que podem ser intensas e é esse o problema. pois podem ser cólicas atribuídas ao período menstrual, sendo assim subestimadas"

Em seu relato, Anitta con-



tou que sentia dores durante as relações sexuais. Segundo o profissional, essa também é uma forma da doença se manifestar. "É uma expressão da doença. Esse tipo de dor surgação de focos da endometriose em locais específicos como os ligamentos de sustentação do útero e outros órgãos da pelve; a movimentação do útero durante os movimentos sexuais provocam a dor".

Apesar da Poderosa ter demorado nove anos para saber que sofria de endometriose, Marcelo ressalta que nem sempre é dificil diagnosticar a doença. "De modo usual, o diagnóstico da endometriose não é dificil; algumas lesões,



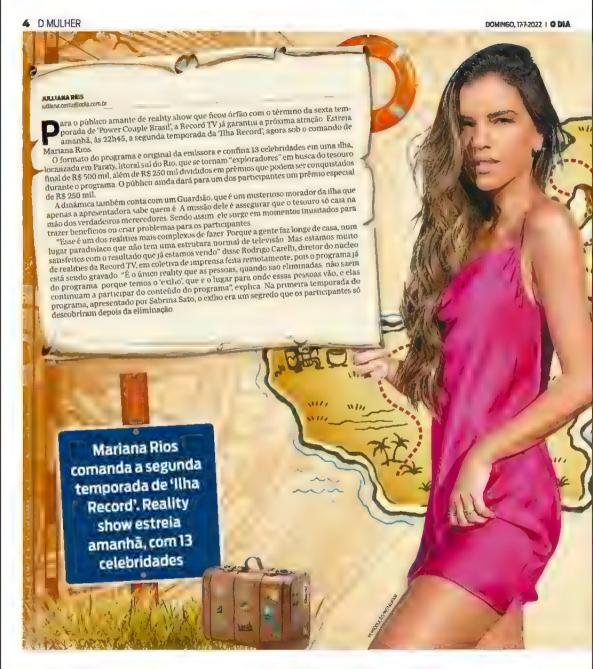
principalmente as de localizacăn ovariana, são facilmente vistas à ultrassonografia transvaginal. Em alguns pontos de localização, como em ligamentos uterinos, na superfície da parede de bexiga e intestinos, o diagnóstico pode ser mais diffeil à ultrassonografia, mas outro exame de imagem, a Ressonância Nuclear Magnética (RNM) da pelve é um exame bastapte útil e sensível para tal diagnóstico. A grande questão é que pode passar despercebida ou mesmo subestimada naquelas pacientes com queixa de dor pélvica. Infelizmente, o diagnóstico da doença, desde seu início, pode levar longos períodos, até 10 anos. por incrivel que pareça"

TRATAMENTOS.

Anitta se submeterá a uma cirurgia para tratar a endometriose Marcelo, então, explica como funciona o procedimento: "Hoje em dia, a tecnologia e a abordagem cirúrgica evoluíram enormemente, devendo ser realizadas por equipes experientes e por via laparoscópica. Essa cirurgia é feita com apenas 3 pequenos furinhos na barriga e o resultado costuma ser bastante satisfatório, com uma recuperação pós operatória muito boa e rápida". destaca o ginecologista, que revela quando a intervenção cirúrgica é necessária. "Esse é um ponto muito particular e deve ser avaliado caso a caso. Mas alguns casos anresentam uma indicação de tratamento cirúrgico, como aquelas que tem endometriose profunda e mais sintomáticas, com queixas de dores pélvicas"

Além da cirurgia, existem outros tratamentos. "Toda a base do tratamento da endometriose se resume em bloquear as menstruações, Isso pode ser conseguido através do uso de algumas medicacões, como o uso de alguns tipos de progesterona por via oral, até mesmo o uso de algumas drogas mais complexas que impedem a menstruação por bloquear o funcionamento de glândulas importantes que comandam os ovários. São estratégias diferentes que devem ser avaliadas individualmente", afirma Marcelo Marinho.

"Um ponto de suma importància é pensar no futuro reprodutivo da paciente Sabe-se muito bem do potencial da endometriose em causar danos ovarianos, seia na quantidade de óvulos como também na qualidade desses. Assım, toda mulher em idade reprodutiva deve ser muitíssimo bem orientada, levando-se em consideração a preservação da fertilidade Nesse sentido, as mulheres com endometriose devem ser avaltadas quanto à essa reserva ovariana", alerta o médico.





"Falef: 'Meu Deus céu, eu não conheço ninguém, como vai ser essa experiência?' Mas vim de peito aberto, com quatro malas", disse Mariana, aos risos.

"Eu não tenho nada para falar de negativo, porque tudo me surpreendeu para o lado bom. Eu estou muito feliz e realizada estando à frente desse programa e tendo essa oportunidade", contou a apresentadora, que afirmou não ter tido tempo de fazer nenhum tipo de preparação, "Eu fui literalmente jogada na ilha", brinca.

Embora exerça um papel principal do programa, Marina dispensa as vestes de protagonista. "Os verdadeiros protagonistas desse programa são os participantes, não sou eu. Eu estou intermediando a coisa para que ela aconteça", explica Mariana, que acredita muito no potencial dos "exploradores". "É um elenco especial e tem uma participação muito ativa

CONHECA O ELENCO DA ILHA RECORD 2

Aline Dahlen, 40 anos, atriz e fisiculturista - Gaúcha que mora em Londres. Já participou de diversas novelas, esteve no 'Domingão do Faustão', participou do BBB 14, já namorou com Sergio Mallandro e Antonio Fagundes.

Bruno Sutter, 42 anos, músico, humorista e ator -Carioca que mora em São Paulo, Casado, Fez parte do grupo Hermes e Renato, fez parte do "Legendários", é locutor da Rádio Kiss FM, é jurado no Canta Comigo e tem uma banda de metal.

Caique Aguiar, 28 anos, personal trainer e ator -Mora em São Paulo. Está namorando. É filho de Carlinhos Aguiar, participou da "Fazenda 10" e causou a expulsão da Nadia.

Fabio Braz, 43 anos, ex-jogador de futebol e produtor de eventos - Nasceu em São Paulo e mora no Rio de Janeiro, foi jogador do Vasco e do Corinthians e é o melhor amigo de Romário.

Flávio Nakagima, 34 anos, surfista profissional e influenciador - Mora em São Paulo e é solteiro, Participou da primeira e da segunda edição do "De Férias com o Ex Celebs", e é amigo de Neymar e Gabriel Medina.

Jaciara Dias, 45 anos, empresária e influenciadora - Nasceu na Bahia e mora em São Paulo. É solteira, participou do 'Big Brother Famosos', em Portugal, e foi casada com o jogador de futebol Deco, que já atuou no Barcelona, no Chelsea, no Corinthians e no Porto.

Kaik Pereira, 19 anos, ator e dancarino — O mais novo do elenco. Mora em São Paulo, Ésolteiro, participou do 'Dancing Brasil Junior', participou de diversas novelas. é filho de mestre de capoeira e pratica o esporte até hoje.

Kaio Viana, 27 anos, funkciro - Nasceu em Sergipe e mora em São Paulo. É solteiro e um dos nomes de major sucesso da nova geração do funk. Dono do hit 'Formosa'.

Raphael Sander, 34 anos, ator - Carioca, mora em São Paulo, é solteiro, participou do 'Dancing Brasil 2' e é ex-namorado da Carol Castro.

Solange Gomes, 49 anos, escritora e jornalista -Mora no Rio de Janeiro e está solteira. Foi a musa da 'Banheira do Gugu' nos anos 90 e foi finalista da 'Fazenda 13'.

Ste Viegas, 30 anos, publicitária e influenciadora -Mora no Rio de Janeiro e está solteira. Participou da segunda edição do De Férias com o Ex.

Vitória Bellato, 22 anos, influenciadora — Mineira e mora em São Paulo. Solteira, participou do 'De Férias com o Ex. onde se relacionou com Nakagima, que está no elenco. Teve affair com jogadores de futebol como Gabigol e Arrascaeta.

Whendy Tavares, 27 anos, ex-panicat - Nasceu em Mato Grosso do Sul e mora em São Paulo. Está solteira. 6 D MULHER DOMINGO, 17-7-2022 | O DIA

NOVELAS

ALÉM DA ILUSÃO

O 18h30 GLOBO Livre

SEGUNDA

Santa avisa que Julinha e Constantino não godem saber que Inácio ficou milionário.

TERCA

Isadora engana Joaquim, Violeta pensa em como salvar a plantação de cana.

OUARTA

Bartolomeu morre e Leónidas se

emociona. Benê ajuda Violeta a salvar a fazenda.

GLIINTA

Davi não deixa Isadora interromper o encontro entre Joaquim e Iolanda.

SEXTA

Eugênio repreende o afilhado pela forma como age com a espasa.

CARA E CORAGEM

() 19h30 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Moa estranha ao saber que Pat saiu com Andréa. Martha convida Regina para jantar em sua casa.

TERCA

Pat ouve com atenção as explicações do médico sobre o diagnóstico de Alfredo, que tern um tumor.

OUARTA

Nadir cobra satisfações de Pat ao ver sua reação diante das fotos de Moa e Andréa.

OURNTA

Rico e Lou são escolhidos para fazerem um trabalho de dublés juntos, Ítalo percebe o olhar apaixonado de Moa para Pat.

Pat confirma que os homens que estavam com Danilo trabalham em uma indústria que fabrica armas.

SÁBADO

Rebeca agradece Danilo pela viagem, Ítalo instala um microfone no escritório de Danilo.

POLIANA MOCA

O 20h30 | SBT | 10 anos

SEGUNDA

Eugênio repreende o afithado pela forma como age com a esposa. Pinóquio se esconde de Romeu.

TERCA

Raquel relembra beilo de André no passado. Durval chama os funcionários para conversar sobre o sumico do dinheiro.

QUARTA

Romeu diz para Pinóquio o que pretende fazer com o Parque. O

dono do "Parque Collodi" conta história sobre um garoto que se transformou em burro

OUINTA

Vinicius briga com Formiga por assumir culpa de Celeste, Romeu enfrenta Toquinho para ajudar "Pinot" (Pinóquio),

"Yupechlo" arma plano para não deixar os pais falarem com a diretora Ruth sobre contato comestranhos na internet.

TODAS AS GAROTAS EM MIM

21h RECORD 12 anos



SEGUNDA

Rute sofre com o trágico destino de seu marido, Malom, Amanda faz questão de cuidar de Júlio, enquanto ele pensa estar se dando bem na entrevista de emorego. Verônica briga com Leonardo.

TERCA

Mirela se decepciona ao dar um flagra em Gustavo. O rapaz é desmascarado diante de Mirela e Erick. Ísis anuncia a punição que foi dada a Gustavo. Mirela fica desapontada com os amigos.

QUARTA

Henri questiona sobre a edicão das gravações a uma pessoa misteriosa, Voltando a contar a história de Rute para Mirela, Ísis ressalta o momento em que a camponesa recorre a Deus.

Em conversa com Alessandro. Giane tenta acobertar o erro de Gustavo. Bertha elogia a Mirela por sua dificil decisão. Júlio se mostra satisfeito com o apoio de Amanda.

Carla tem um impasse com Giane. Júlio reprova o novo visual de Melissa. Durante a história contada por Ísis à Mirela, Noemi e Rute chegam em Belém. Elas ficam surpresas.

CARINHA DE ANJO

21h30 | SET | 10 anos

Padre Gabriel celebra a missa de comunhão de Fabiana como novica. Todos os amigos participarm da missa. O coral das irmās canta na igreia.

TERCA

Adolfo vai até o apartamento de Haydee, diz que os dols são parecidos e não deve ter sido ao acaso que se encontraram. A muther afirma que Flávio está enlouquecendo.

OUARTA

Bárbara e Frida decidem fazer uma rota alternativa das freiras e demais colegas da escola. que estão em passeio em um рагоне.

OUINTA

Havdee diz ao filho que não pode conviver com alguém que



fez e faz tanto mal aos outros. Flávio chora, diz que a mãe vai se arrepender e que ele voltará. para se vingar.

SEXTA

Cecilla diz que ama Gustavo antes de ir para o colégio. Leonardo fica até mais tarde na empresa. e rouba jolas e dinheiro do cofre da sala de Gustavo.

PANTANAL

SEGUNDA

TERCA

O 21530 6L080 14 anos



O padre avisa a Filó e José León-

cio que deseja conversar com os

noivos, separadamente, antes

Alcides e Jove têm uma briga

por conta de Juma, Jove se sente

aliviado ao saber por José Lucas

que Alcides está vivo.

de celebrar os casamentos,

QUINTA

ATHADO

morte por Alcides.

Tenório deixa claro para Maria Bruaca que ele é quem manda na casa e sugere que a mulher deixe a fazenda. Guta e Marcelo se bellam.

Tenório volta atrás e desarma

Alcides, Mariana fica assustada

ao saber que Jove foi jurado de

SEXTA

Érica confessa a José Lucas que

SÁBADO

Juma se recusa a colocar a atianca no dedo. Muda e Tibério têm sua noite de núpcias. Mariana se incornoda com Alcides.

tem alguém esperando por ela. Alcides comenta com Maria Bruaça que desconfia de que Tenório salba sobre eles.

D MULHER O DI▲ I DOMINGO, 17-7-2022

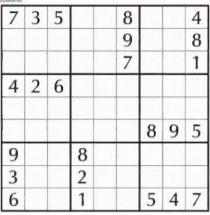
PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

© Revistas COOLIFTEL www.coquetel.com.bc

eamo o hudro e o arandola	Felias arre- açado de estinção es Europa	*	Principio	empress empress regativo	*	Telebros- to qua "Respon o sumpon"	Os ates pe	computer estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura estructura es	*
Pó cond- tanta do foragero do contais	•		*				*	*	
*							(shree) (bjeke to tempte		
*				Barto (7). rounici- pio do Marantido		Schoolincin aderente Cheriu (7), abrit	**		1
Lacro de medal es tata de sacraja			Condiple do sel que con- tion águe	*		*			
•					leouralia.				
Carros, to jespio	Possis Brica				orn inglife Linguista the person	•			
Lest,	*		Verlooksin die capim Aptieur die laike	*	1		He case do		
•			+	"Gual", est schedu Abandona e molete	*		+	Tales (7): 66 origines significant scientists	
Branki- plideste batro do silado de	•			*		Marcan, reporter Princip	1	Ť	
Pauls	•				Cartines below do "Cartings"	*			
•							Manage made forter de Asia		
•	/			(7) Diago.	*		*		
A Princese de Cariri, no Ceard	•			1	Peragratio intenti das noticios de jornal	•			
A pedra o sero org Suidado a	paraminde paramenta propincia per propincia						/		

SODOKU



SOLUCÕES E 6

INSTRUCÕES: Preencha os espaços com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.





HORÓSCOPO





■ Descanse e reponha as energias para encarar a próxima semana. Pode sentir super apegada ao lar e aos parentes. Curta bastante o mozão, COR:

amarelo. 23/9 A 22/30



COR: amarelo-mel.

TOURO 21/4 A 20/5



■A Lua te convida a valorizar suas amizades. Pode passar horas conversando com pessoas queridas. Faca planos para o futuro com seu bem, COR: café.

GÊMEOS



■Um dia de beleza pode fazer um bem enorme à sua autoestima. Pode ter boas ideias para incrementar seus ganhos. Mostre o quanto valoriza o par. COR: verde-claro.

CÂNCER



■Ótimo astral para fortalecer a relação com as pessoas queridas. Hoje, o seu signo realça o seu lado mais amoroso. Na vida afetiva, muito carinho, COR: azul-marinho.

LEÃO 23/7 A 22/8



Olhe para si mesma e pense na vida. Faça um balanço de tudo que você conquistou. Comparti-The seus sonhos e reforce a cumplicidade com o love, COR: branco.

VIRGEM 23/8 A 22/9



Os astros acentuam a sua popularidade. Reúna os amigos e colocar o papo em dia. Para quem está livre, antes só do que mal acompanhada, COR: pink.



■Cuidar da saúde vai estar entre as suas prioridades. Você vai dar mais atenção aos seus hábitos. Na conquista, pode se envolver com alguém.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11



■ Dia perfeito para se divertir. Conheca lugares diferentes e respire novos ares. As afinidades se destacam e vai priorizar quem se parece com você. COR: prata.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12



planejadas, Reformas e uma geral nos armários são bem-vindos. Doe o que não usa mais. O clima esquenta na intimidade. COR: dourado.

CAPRICÓRNIO



Curtir o dia em boa companhia é tudo que vai querer. Coloque o papo em dia e estreite os laços com quem gosta. Vai investir num relacionamento, COR: branco.

AOUÁRIO 21/1 & 19/2

■Você vai acordar com vontade de organização. Bom momento para iniciar uma dieta e adotar hábitos bons e mais saudáveis. Tudo bem no

amor. COR: preto.

PEIXES 20/2 A 20/3



resistível. COR: rosa.

DOMINGO, 17-7-2022 | G DIA

FlávioRicco

O poeta Bráulio Bessa e o cantor Leoni estão confirmados na nova temporada do programa 'Pode Entrar', exibido pelo GNT. Falta definir a data

■ Com José Carlos Nery: flavioricco@terra.com.br

ILHA RECORD

Segundo o diretor de realities Rodrigo Carelli, a realização do 'Ilha Record' é sempre muito complexa porque acontece "longe de casa". Ou seja, não se dá em São Paulo, como o 'Power Couple' e 'A Fazenda', por exemplo, mas em Paraty, no Rio de Janeiro. Carelli classifica a produção como "um desafio".

CONTEÚDO

■ Ainda sobre a nova temporada de 'Ilha Record', que começa nesta segunda-feira, âs 22h45, Carelli se diz muito satisfeito com o resultado do material já gravado. E não poupa elogios ao desempenho de Mariana Rios, apresentadora do programa. "Está superintegrada ao projeto e entendendo toda a dinâmica", afirma o diretor.

TEM NOME

Letícia Salles, após 'Pantanal', vai interpretar uma vilà cômica ultramoderna em 'Vai na Fé', a próxima novela das sete na Globo. Mas faltava definir o nome da personagem. Não falta mais. Érica vem al.

NOVELA MUSICAL

■ 'Vai na Fé', como já divulgado, terá como protagonista uma funkeira evangélica, Sol, vivida por Sheron Menezzes. A trilha sonora da novela não ficará atrás e reunirá várlos sucessos da música gospei.



MARCADA A ESTREIA DA SÉRIE 'NO MUNDO DA LUNA'

PRIMEIROS NOMES

or causa do processo de fusão entre Warner Media e Discovery, os projetos de novelas/telesséries para o HBO Max, como 'Segundas Intenções', foram adiados. E existe a expectativa que possam ser retomados ainda este ano. Por outro lado, outros compromissos estabelecidos no Brasil para a plataforma de streaming estão seguindo o seu curso. Existem várias séries gravadas e aguardando apenas o sinal verde para exibição.

Já é possível antecipar, inclusive, que a produção 'No Mundo da Luna', protagonizada por Marina Moschen, será disponibilizada para o assinante em novembro. Uma adaptação da obra de Carina Rissi, a série terá dez episódios de 30 minutos de duração.

'No Mundo da Luna' acompanha a história de Luna (Marina Moschen), uma recém-formada jornalista em busca de trabalho na área que escolheu. Ela tem origem cigana e, para se aproximar da profissão, acaba aceitando escrever sobre horóscopo para um portal de notícias usando cartas do baralho cigano herdado de sua família. Para sua surpresa, o baralho com séculos de história comeca a se comunicar diretamente com ela.

Além de cartas falantes, Luna se apaixona por dois rapazes do trabalho, um muito diferente do outro. O elenco da comédia romântica brasileira ainda conta com Leonardo Bittencourt, Romani, Maria Clara Gueiros, Rosi Campos, Bruna Inocêncio, Priscila Lima e Luana Martau.

NACIONAL

■ Com roteiro, direcão e trabalho de ator de Rafael Primot, o Canal Brasil planeja estrear em novembro a série 'Chuva Negra', em 10 episódios. O nome é referência ao local que se passa a história, em uma cidade de praja tranquila onde. eventualmente, uma chuva negra desaba como um prenúncio de acontecimentos trágicos.

VÁRIAS FRENTES

• Mharessa Fernanda, protagonista de 'Todas as Garotas em Mim', vai se preparar para viver a Ainoā na série 'Reis'. A jovem atriz também tem pela frente um projeto de longa-metragem.



Luciana Gimenez e canais pagos do Grupo Globo. Tem gente realmente achando que, em algum momento, pode dar samba. Sair negócio. No Multishow, por exemplo, há uma torcida muito forte para que ela venha comandar um projeto.

baterebate 💥

- bate 🗻
- O sambista Pretinho da Serrinha fez uma participação na série 'O Jogo Que Mudou a História', produção do Globoplay, interpretando outro sambista.
- Abanda britânica Coldplay, além da já anunciada apresentação no Palco Mundo, do Rock in Rio, em 10 de setembro, fará outros shows por aoul...
- ■... As novas datas da turnê 'Music Of The Spheres World Tour' incluem o Estádio Nilton Santos (Rio de Janeiro) dia 11 de outubro e o estádio Allianz Parque (São Paulo), nos días 15 e 16 do mesmo mês
- ■Alnda nesse embalo, a banda Guns N° Roses fará oito shows no Brasil, a partir de setembro. Começa pela Arena Pemambuco, no día 4.
- ■Arthur Aguiar diz que vai priorizar o lado musical, Mas, se aparecer um grande projeto de dramaturgia no intervalo, vai que vai...
- "Aliás, o ator integra o elenco do filme 'Pluft', que vai estrear em 450 salas de cinema.

C'est fini



Neste domingo, após a Temperatura Máxima", acontece a estreia do "Pipoca", com lvete Sangalo. A cada programa, a cantora e a presentadora recebe quatro artistas para brincarem em dinâmicas divertidas e inustradas. Cauã Reymond, Diogo Nogueira, Tadeu Schmidt, Regina Casé, Paola Oliveira e Jonathan Azevedo estarão nas primeiras edicões.